

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
1	このたびの震災により、大変な思いをされていることと思います。心よりお見舞い申し上げます。 あの日から一年が経ちましたが、復旧作業はいまだ続き、不安な日々を過ごされている方も多いことと思います。それでも、皆さまが支え合い、前を向いて歩まれている姿に、深く胸を打たれています。 私は2年前、輪島市の千枚田で稲作体験をさせていただきました。その際、能登の皆さまに温かく迎えていただき、親切にさせていただいたことを今でも忘れることができません。あの美しい景色と、人の温もりに触れた日々が心に残っています。そんな大切な場所が、今回の震災で大きな被害を受けたことを知り、とても心が痛みます。 困難な日々が続いているかもしれませんが、皆さまの強さと支え合う心が、必ず明るい未来へとつながっていくと信じています。全国、そして世界中の人々が、能登の皆さまを想い、応援しています。 希望の光が差し込む日が来ることを願い、皆さまの安全と、一日も早い復興をお祈りしております。 どうか、ご自身を大切に、無理をせずにお過ごしください。		りり	23	石川県
2	息子が航空石川高校にお世話になっております。震災時は帰省中で、直接の被災はしていませんが、学校は被災し、今も普通の高校生活は送れていません。 今度の春のセンバツでは、ぜひ甲子園に行って、能登のみなさんの希望になれるよう頑張って練習しています。 大変だった避難生活も一緒に乗り越えてきた仲間がいたから、心が折れそうになった時もありましたが、また頑張ってまた野球に取り組むことができます。 避難先の山梨でもいろんな方に助けていただき、輪島に帰ってきてからも、温かい言葉をかけていただいたり助けていただいたこともあります。 先日の豪雨災害では、航空野球部OBの方のお家が被災し、部員みんなでボランティアもいかせていただきました。 大変な中でも貴重な経験をさせていただき、人間的にとても成長してくれています。 子どもたちも山梨や東京に避難しても、やっぱり輪島がいいと言っていました。 まだまだ復興には時間がかかりそうですが、これからも息子の青春時代を過ごさせてもらっている能登を応援していきたいです。		めんちゃん	45	福井県
3	昨年1月1日、私は金沢市の車内で移動中でした。 突然、緊急地震速報が鳴り、トランポリンに乗ったような座席の揺れが起こり、私も子どもも非常に怖い思いをしました。 幸い、自宅は大きな損傷はなかったのですが、震災の恐怖から、テレビやスマホから流れる緊急速報音を怖がるようになりました。 能登地震からもう1年。わたしたちは元の生活を送れていますが、同じ石川県内なのに、現在も狭い避難所での生活をされていること、自宅の再建のめどが立たない方がいらっしゃることを思うと、本当に辛いことと思います。 それでも懸命に＜今できることに＞に立ち向かわれている被災された皆様には、勇気づけられます。 私自身、何か役に立ちたい！という思いはあるのですが、子どもが小さいため、なかなかできず… 能登の宿泊施設に宿泊したり、能登の特産品を購入したり、わずかですが、他の方法で少しずつ支援できればと思っています！ そして、皆さんが早く元の生活に戻れることを心から応援しています。		773	37	石川県
4	震災前の年に能登を通り珠洲までぐると、友達と旅行をしました。とてもどこかで景色も良く、海沿いのドライブも気持ち良かったです。最北端と言われる青の洞窟まで行くと観光客もとても多く賑わっておりました。 震災時、たまたまテレビでリアルタイムで能登の地震の中継により次々と家が煙を上げて倒壊していく様子を見て只事じゃないと思いました。すぐに福井の方でも経験したことがない強く長い大きな揺れを感じ、とても恐怖で手が震えていたのを覚えています。しばらく福井でも揺れが続いたので、眠れない夜を過ごしました。 その後洪水も続き、今から雪の被害の予想も心配され、不安な日々が続いていると思います。募金や能登物産の購入など行っはありますが、してほしいことがあれば是非声をください。まだ私に出来ることがあれば少しでも力になりたいです。 どうか心安まることが少しでもありますよう、身体の面も気をつけてください。私もまた能登の方に遊びに行き、いつかと同じ景色が見れることを願っています。		あい	31	福井県
5	震災から1年経ちましたが、まだまだ心の傷が癒えてないと思います。大切な人や物を失って時間が止まっている方も大勢いらっしゃると思うと、胸が苦しくなります。1年経った現状をSNSでみると、復興が進んでいない地域もあり何もできない自分の無力さも感じました。 私も東日本大震災を経験しました。今でも当時大変だったことは鮮明に覚えています。失った物も多くありましたが、残された命を大切に生きようと以前は全く考えもしませんでしたが、日々そう思っって生活するようになりましたし、今まで気づかなかった小さな幸せにとても大きな喜びを感じるようになりました。 今でも多くの方が辛い日々を過ごしていると思います。頑張っってや前を向いてという言葉は使いたくないので、言いません。毎日を精一杯生きてる方の、明日が少しでも明るい未来になりますよう願っています。		水戸っこ	38	茨城県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
6	私は国土交通省職員として能登空港開港の第一陣で平成15年1月から平成16年3月まで輪島市に住まいしていました。能登出身の先輩、同僚、後輩も沢山いました。その輪島をはじめとする能登の地震・水害にはとても心を痛めています。今は73歳となり中々ボランティアとしては足手まといとなりそうなのですが、10月に輪島市を訪れ復旧が捗らない様子を見て能登半島の置かれている困難さを痛感しました。なので、自分が出来るボランティアがないかと思案しています。空港は今、災害対応拠点として機能していますし、今後、能登の広域医療の拠点ともなり得ると思います。これからも能登に想いを馳せていきたいと思います。 頑張ろうとは言いません、十分頑張っているのだから…頑張りすぎないでと心から願っています。		わんだら	73	石川県
7	頑張ってる！能登！ 富山在住です。夫婦でバイクツーリングが趣味なのですが、能登方面には頻繁にお邪魔しました。牡蠣小屋で牡蠣を堪能したり、朝市の賑やかさを楽しんだり。そんな大好きな能登が地震や大雨に苦しんだ2024年はとても心が痛かったです。何回でも心が折れそう、折れたかもしれないけど、その度にまた立ち上がっている能登の人達のニュースをテレビやSNSで見ます。頑張ろう！っていうか、もう充分みんな頑張ってますよね。その土地に住む者じゃない私達は、ふるさと納税や実際に出向いて特産品を購入したりするしか出来ませんが、私達もやれることをやって応援してます。新しい風が吹いた能登をバイクで気持ちよく走りに行きたいです。富山から応援しています。		あかねこ	29	富山県
8	今も、頑張っておられる皆さんへ あっという間の一年でしたね 私達家族も、里帰り中にあの地震に合いました 直後、母を連れ脱出しようとしたのですが、道路の崩壊で逃げる所がなく道路の路肩に車を止めラジオから聞こえる津波情報に怯えていたのを覚えています。半年が過ぎ仮設住宅に入居が決まり、余震が有っても住み慣れた所へ帰りたい母や伯母を送り出しました。あれから、家も公費解体してもらい少し前進しましたが、生活は不便で我慢をすることが多いですね、皆さん我慢も必要です、何でもボランティアや行政にお願いせずに自分で出来ることは自分で！でも、我慢過ぎて具合の悪くなってる人もいます。この一年間助けてくれた方に感謝をして自分達で新しい幸せにを探して行きましょう		レナちゃん	42	石川県
9	地震は我が家にとっても衝撃でした。受験生だった娘の本棚が崩れ、机の上のお茶が教科書の上に掛かりました。その後余震のたびに怯え、勉強が手につかなくなりました。受験に失敗し、私立に行ったのですが私の心配をよそに県外で、元気で頑張ってくれています。私たち夫婦も能登を金沢を応援する形で、温泉に泊まりお土産を買い、地元で食事を楽しんでいます。1月にも行きましたし、5月も予約を入れました。まだまだ能登の方は復興が追いついていないことだと思います。またあの素晴らしい景色を見に行きたいです。皆様、身体と心の健康だけは気を付けて下さい。過去を振り返ると今でも涙が出てきます。少しずつ前向きに楽しい事を考えてお過ごしください。応援しております。		キリコ祭りファン	60	富山県
10	大地震、大火事、豪雨と大災害が年に二度も起きるとは何と表現していいかわからないほど驚愕しています。しかも数年前にも大地震に襲われて……。もし自分が同じ目にあつたらと思うと、被災した方のことを思うと言葉になりません。新聞やニュースを見る度に涙が止まりません。神も仏もないのかと恨む気持ちも当然です。被災していない者が安易に被災した方にメッセージを送ることは気が引けますが、「神は乗り越えられる人にしか試練を与えない」という言葉を昔聞いたことがあります。この言葉が適切ではないかもしれませんが、この不幸を乗り越えればきっと素晴らしい事が待っているという気持ちでどうか投げやりにならず、また諦めず素晴らしい未来に向かって歩を進めて下さい。		大工のゲンさん	70	石川県
11	能登地方の皆さま、このたびの困難な状況におかれまして、心よりお見舞い申し上げます。日々の生活の中で、たくさんの困難や不安を抱えていらっしゃると思いますが、皆さまの強さと地域の絆が必ずや明るい未来へと繋がると信じています。 能登の美しい自然や豊かな文化、そして温かい人々の心は、多くの方々を魅了しています。その魅力を守り、次の世代に繋げていくために、今は少しずつでも前を向いて進んでいけるようお祈りしております。 どうか健康に気を付けて、周りの方々と助け合いながら、この困難を乗り越えていってください。日本中、そして世界中からエールを送っています。一日でも早く、平穏な日々が戻ることを心から願っています。 がんばろう能登！		しろたん	50	石川県
12	祖父母が穴水町です。小さい頃、魚の美味しさに驚き特に甘海老が大好きになりました。私の娘は薬剤師を目指し大学に通ってます。駅で倒れた人をコロナ関係無く真っ先に助け救急車と叫ぶような子です。小学低学年からの夢を叶える為に日々必死に勉強に励んでいます。能登の人達は娘に負けないくらい優しくて忘れられません。昔、姉と能登半島一周しました、今でもあの時の風景は忘れられません。あの素敵な景色がまた復活することを祈ってます。そして能登の子供達も娘のように夢を持てるように、どの子もいつか夢を叶えられることを祈ってます。私は事故に遭い、能登の人達よりはですが私も辛い日々ですが、いつか心から笑える日が来るように私も頑張ります。		あざらし	45	岐阜県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
13	コロナ禍前に、マイカーにて妻と二泊の能登半島巡りを楽しんだこと、つい昨日のように思い返しています。 この度は、大変なことになり誠に心が痛むと同時に、その後の復旧にも隣県に住む者として気に懸けているところです。 そこで、自分として能登の皆さん 方に何かお役に立てることはないかと、自問自答してきました。 私は、歌をうたうことが好きで地域の合唱団に所属しています。 シルバー集団の面々ですが、これまでの練習を経て習得した曲の幾つかを、ご当地にお邪魔しお届けしたいと願っています。 今なお、辛いこともおありかと思いますが、一緒に歌わせて欲しいのです。 以前のような、日常の暮しが一日も早く訪れることを信じて・・。		Nomo	74	福井県
14	産まれてから高校までを能登町で過ごしました。実家は残念ながら公費解体し、更地に。 大好きな街並みが変わり果て。人々もまばらで活気なく。一年近く経ち、頻繁に通うこともできず変わっていく姿に涙が出ます。何もしてあげられないけど、能登の事を思っている人は沢山います。私もささやかですが、能登に関わる物を購入したり、食したりすることしかできませんが。毎日考えない日はありません。 開けない夜はない。止まない雨もない。 いつか、また以前のような温かく、優しい能登の景色に戻れるよう。毎日思い続けます。 きっと、大丈夫。大変な事も考える事も山ほどあると思いますが。大丈夫。皆んなで助け合い前に進みましょう！		ハチミツ	48	石川県
15	能登半島地震に見舞われた方々へ 令和6元日、 能登半島を震源とする大地震が発生しました。 震度6強の大地震による揺れは、我々北陸に住む者にとって計り知れない程の恐怖をもたらしました。 被災に見舞われた能登半島の方々へ。 この度の被災に対し深くお見舞い申し上げます。 自然災害とはいえ直接大地震を身体で受け止めた訳ですから、その恐怖感は凄まじいものがあったでしょう。 自宅建物の被害は計り知れなかったと思います。 又、体を痛めた方や命を亡くされた方の辛さは更に計り知れなかったと思います。 今も尚、余震が続いておりますが、能登半島にお住みの皆様の尊い命と大切な体を大切になさってくださいね。				石川県
16	能登の皆さまへ 突然の地震により、大変な思いをされていることと存じます。この困難な状況の中で、皆さまが日々一歩一歩前進されている姿に、私たちも勇気をいただいています。 日本中、いや世界中から、皆さまへの応援の声が届いています。あなたがたの強さ、忍耐力、そして地域の絆は、何よりも大きな力となるはずです。 どうか焦らず、自分のペースで進んでください。少しでも笑顔を取り戻せる日が、必ず訪れると信じています。そして、どんなときでも、あなたたちは一人ではありません。 私たちも心をつにし、応援し続けます。一日も早く平穏な日々が戻ることを、心からお祈り申し上げます。		JIN	44	石川県
17	あれから1年！ホントにまさか？信じられない体験！光景がメディアを通して映り金沢に住んでいる私も心を大いに痛めました！何回も何回も自分が小さかった頃から、また息子も小さかった時から能登半島一周ドライブで訪れた数々の美しかった思い出の場所でのシーンが蘇り涙しました！人生いつどんな災難が襲ってくるかわかりません！どんな災難にも打ち勝ってゆくためには強い心を持っていなければならない！それでもなかなかそうはいかない！泣きたい時には涙枯れるまで思いっきり泣いてふと目の前の能登の自然の風景をもう一度眺めた時、一筋の希望の光がきつと見えてくることを信じます！		クリスマスローズボーイ	63	石川県
18	一年経ちましたがどんな風にお過ごしでしょうか。私は小松に住んでいますが、父の故郷が穴水で、能登には縁があり、今回のこともとても他人事とは思えず、小さな力ながらも、募金してみたり、能登のものを意識して買わせていただいたりして過ごしています。辛い思いをなさったお一人お一人が少しでも楽になっていくことを祈る日々です。自分の家もかなり揺れました。今年はお正月が来るのが怖かったです。能登の人はもっとだろうと思います。でもそれに負けずに必死に立て直そうとされている人のことも知っています。能登の人たちが大好きです。これからも応援しています。		まーこ	39	石川県
19	能登大好きです！ 牡蠣が美味しい、温泉がある、景色がいい！等々いつも癒しに行っていた場所です。 あれから1年が経ちましたが、住んでいる方々は、まだまだ大変な状況かと思います。復興迄には、時間がかかかとも思います。私の勤めている会社からも3泊4日でボランティア活動があり参加した方達から状況は聞きました。 ですが、また能登の美味しい空気を吸って、温泉入って美味しいものを食べに行きたいです！皆様にとって、これから何事もおこらず平穏で笑顔で日々過ごせる事をお祈り致します。陰ながら応援しています。お身体をお気をつけ、頑張ってください。		えみ	53	石川県
20	能登半島は、良く行きます。和倉温泉に泊まり、穴水の潮騒の道、能登町のイカリング、珠洲の軍艦島他。火野正平のころ旅の能登町神社、ゼロの焦点のヤセの海岸、高倉健君は憤怒の河を涉れの間垣の里他素晴らしさは映像で残ってます。これから新しい能登になります。少しずつ、能登のリズムで、進んでくださいね。長谷川等伯の松林図、石川さゆりの能登半島。。時代続いて行きます。これから、予想できない素晴らしいことが能登半島に起きること信じてくださいね。二月に夫婦の結婚記念日を和倉温泉で迎えます。久しぶりに行きますね。新しい能登を期待しています。		フジ	72	石川県
21	テレビ等でまだまだ元にはもどっていないことを感じています。和倉温泉の旅館もまだほとんどが営業できず、今年の雇用助成金が終わるまでになんとかしないと、さらに厳しい状況になるというのを見て、少しでも和倉温泉のためになればと2月に予約を入れました。家族みなでお邪魔します。地震の影響で、金沢には戻った観光客も能登まではほとんど行ってないようなので、県内に住んでいる私たちが、この機会に能登へ旅行に行ったり、たくさんお土産を買って、少しでも事業が継続するお手伝いになればと思ってます。どうか、能登が元通りになりますように。		とくとく	41	石川県
22	被災されたみなさんへ 失ったものが多くて、悲しみから抜け出せない方もたくさんいらっしゃるでしょう。その思いを癒すには時間がかかると思いますが、応援させてください。直接お会いしてお話を伺うことはできなくても、思っています。みなさんがまた元気で笑い合える日が早く来ますように。そのために何が必要か教えてください。今はなるべく能登の物を買ったり募金をしたりしていますが、他にもできることがあるかもしれません。能登の美しい自然と人々の優しさや強さを誇りに思っています。みなさんの生活に希望の灯がとりますように。		よりみち	65	石川県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
23	能登の皆さまへ 未だ多くの困難と不安を抱えていることと思います。心からお見舞い申し上げます。皆さまの安全と一日も早い復興を心よりお祈りしております。 過去にも多くの困難を乗り越えてきた能登の地。皆さまの団結力と助け合いの精神が、再び能登を輝かせる力となると信じています。 どうかお体に気をつけてお過ごしください。私たちも遠くからですが、皆さまのためにできることを考え、支援の手を差し伸べたいと思っています。共に力を合わせて、この困難を乗り越えていきましょう。 皆さまの笑顔が再び戻る日を心から願っています。		あぐちゃん	59	富山県
24	2年前に家族の仕事の関係で、1年間珠洲に住んでいました。お魚やお野菜など食べ物は何でも美味しいし、人は皆んな優しくて温かいし、なんて素敵な地域なんだろうと感動しました。 引っ越した頃から、珠洲で過ごすのは1年間と決まっていたので、週末は見附島や大谷の鯉のぼり、白米千枚田など能登の観光地をめぐり、美味しいご飯をたくさん食べました。能登の方々のおかげで本当に素敵な1年を過ごすことができました。震災で悲しい思いをされた方々に、いろいろな形で恩返しをしていきたいと思っています。これからもずっと応援しています。		おうちゃんママ	32	石川県
25	あの 元旦の地震からようやく1年ですね！ テレビや新聞での情報からでは 復興はまだまだ 遅れているようですね… 震度3を体験した者でも あの衝撃的な揺れは忘れられません。ちょっとした揺れでもよみがえってきます…。ましてや被災地の方々は どんよりとした冬空の厳しい寒さの中で大変な思いを抱えながら暮らしておられることと思います…。ご心中 察しがたいです。高齢化もありますね。 新春を迎えました。本当に大変なことばかりかと思いますが、どうか春に向かって 何とか気持ちを立て直し力を合わせていって下さい。		富山市 Deko	70	富山県
26	能登半島の皆様方には去る1月の大地震に見舞われて多大なる被害が能登半島各地での被害に心より深くお見舞い申し上げます。又大水害と今年に入り二度の自然災害に遭遇され、あつてはならない二重に亘るなんて想像を絶する被害に言葉がありません。しかしながら地元各地で必死に立ちあがろうと日夜頑張りのご苦労に衷心より尊敬と感謝の念でいっぱい御座います故郷の素晴らしいの想いがあればこそその頑張りに頭が下がる思いです。必ずや皆様方のご苦労とご努力は将来の新しい能登半島に蘇るものと信じて日々お祈り 〇〇申し				
27	以前からレジャーやドライブで訪れていました。 多様な景観、豊かな自然とその恵み、そこに暮らす方たちの温かみに触れることができる大好きな能登。 震災復興の遅れ、豪雨、今もたいへんなご苦労があるでしょう。景観は大きく変わり、様々な産業にいつまでと知れない影響があるにも関わらず、訪れればいつも変わらない笑顔で迎えてくれます。能登の奥深い魅力の源はそこに暮らす人だったのだと改めて感じています。 土地に残ると決めた方にも離れる決断を迫られた方にも、これから良い風が吹きますように。		となりのトヤマ	50	富山県
28	黒部川の河口に面した地区に暮らすものです。亡き祖父が穴水にて、富山からの砂利積船の運航を担い、帰路に能登のアテの材木を岩瀬に送り届ける仕事をしていました。60年以上前のことですが、今、娘(今年27歳)が金沢大学で学んだことが縁で、珠洲の外浦育ちの良き伴侶を得て、幸せに富山市内で暮らしています。この度の災害はとても他人事とは思えず、毎日、心を痛めています。能登は必ずや復興すると信じています。くじけず生きてください。毎日心にかけています。 ～ 早く日常が戻ってきますように ～		おとめ座の62歳	62	富山県
29	能登の皆さんと同じく富山の実家で被災し、生まれる前から住んでいた家を失いました。そしてその年に新しい地で被災生活をしていた親をも失いました。被災しても待っているだけでは何も変わらないことを身をもって知りました。被災者だからと落ち込んでいながらも、大量の行政手続きや家族の精神状態など復興までに体力も精神共に苦しいことは消えませんが、周りに手助けしてくれる誰かがいます。あなたは1人じゃない。助けてくれる誰かがいます。必ず頼ってともに前に一歩ずつでも進んであなたと生きていきたい。		ぱんだちゃん	58	富山県
30	どこで聞いたか、忘れてしまいましたが、 人は言葉をメスとしてもドスとしても使う事ができるが、メスとして使うと自然と自分の心も救われる。と。 大変な時ほど、余裕もないし、言葉も選べない時もあるけれど、思うだけでも違う言葉が出てくると。 そして笑う門には福来るで、笑っていると病気も治ると言われるほど。最初はムリして笑っていても、必ず、本当の笑顔になります。 泣いても落ち込んでもいい！思いっ切り泣いて落ち込んで。ソレでも明日は来るから。人は1人ではないから、前進しましょう!		ちなちな	48	富山県
31	「石川に笑顔を！」 写真は去年の2月3日に、福井県のボランティアバスで奥能登に行った時に、さとやま道路のサービスエリアで撮った応援旗の写真です。 旗に書いてあるメッセージを読んで、涙が止まりませんでした。 去年の4月から、家族を残して単身東京で働いてますが、苦しい時辛い時寂しい時は、被災された能登の人たちに比べればこんななんでもないことだ！と自分に言い聞かせてなんとかやっています。 何事も体が資本だと思います。能登の皆様、お体を大切になさってくださいね。		ようパパ	54	福井県
32	子供達が小さい頃、能登に行き魚市場や、水族館、朝市など、本当に楽しい思い出ばかりでした。亡き両親を三重県から呼び、大人数で和倉温泉に泊まったのも忘れられない思い出です。能登には惹きつけられる優しい魅力がいっぱいあります。地震や洪水など、厳しい災害に見舞われ本当に大変な状況だと思いますが、福井に住む私たちも応援しています。優しい能登、美しい能登、思い出に残る能登を必ず復活できます事を心から願っています。私たちに出来る事が何かを探しながら支援していきます。頑張れ能登。		元気パAPA	70	福井県
33	子育てしながら正職員で勤務していたので毎日が精一杯の頃、職場の主任さんは珠洲市生まれの人でした。「いいがにする」など、いつも能登の方言で話してくれました。なんとも温かいイントネーションで大好きでした。おおらかな人柄も好きでした。退職後も年賀状のやりとりを続けていました。ふるさとの能登の震災にどんなにか心を痛めていることだろうと手紙を届けました。主任さんがずっと話していた珠洲市、見附島、能登の風土・大事なふるさと能登、心休まる暮らしとなることを福井から祈っています。		モ力たん	64	福井県

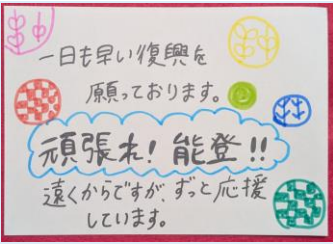
No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
34	あの日から、私にとっては、一年があっという間に経ちました。でも今でも辛い思いをなさっている方々には、長くて苦しい日々だったかもしれません。昨年、癌で主人を失って今年は寂しいお正月でした。能登の方で、家族や住み慣れた家を失った方々にとっては、誰に慰めてもらっても、ありがたく思っても、中々自分の心を変えていくのは、難しいですね。でも今日一日分だけでも、一言声を掛けてくれた人がいることで、ほんのちょっと嬉しい気持ちに、なって頂けるなら、一言だけ「一緒に頑張ろう！」		みーちゃん	73	石川県
35	元旦の地震から早1年。富山でも大きな揺れがありました。テレビで大好きな能登の被害が酷かった様子を見て、能登の方々の過酷さ、恐怖、当たり前にあった日常が一瞬で奪われる悲しみに心痛めながら、懸命に復興に歩もうとする姿に勇気すら頂いてます。悲しみは消える事はないと思いますが、皆さまの平穏な日常が1日でも早く取り戻せますよう応援しています！能登には毎年行っていたので、とても魅力ある素敵な場所が沢山あること知っています。また沢山遊びに行かせていただきます。		桃	48	富山県
36	震災前の11月末に家族で輪島を1泊2日で訪れました。能登空港や千枚田、旧輪島駅等を見て、宿はこうしゅうえんに宿泊しました。料理や御陣乗太鼓のショーも良く、なによりも従業員さんの対応がものすごく良かったので帰り際に”またきますね”と伝え、帰りは朝市で朝ドラ記念館や神社（分社）を見て、カニを買って帰ったのを覚えています。朝市は元通りは難しいと思いますが、他の施設や住んでおられる方が早く普通の生活が取り戻せると良いですね。落ち着いたら必ず再訪したいと思います。		えい	55	富山県
37	あれ以来、皆様が長い1年をどのようなお気持ちで過ごしてこられたかと思うと絶えられません。それでもこらえてここまでできたという事実を忘れないため、これからも微力ながら応援させていただきます！またドライブがてら遊びに行きますね！能登大好きです！！度々足を運んでいます、まだまだあの日と変わらない景色が残っており心を痛めています。非力ながら、これからも寄り添わせていただきます。子供にも話しながら、自分に出来ることを見つけてお手伝いさせていただきます！		ひろみ	45	富山県
38	昨年の震災以来能登へは穴水町へそして豪雨後は輪島市へ行きましたが、復旧の進み具合が進んでいない実感がありました。衆議院選挙後は野党も能登をいろいろ取り上げるのを見る機会が増えましたが、本当に復旧が進んでいないのは「県や国」はいったい何をしているかと思わざるを得ません。 今度は珠洲市へ行って少しですが買い物をして来ます。これからもずっと「能登の復旧」を見つめ、ずっと「能登を応援」していきます。ずっと「全国のひとつ」が同じ思いのはずです。		白山 太郎	70	石川県
39	能登の皆さまへ 能登地震から1年が経ち生活や環境の変化が激しく、激動の1年だったと思います。 また9月の豪雨でも大きな被害受け、どうして能登だけがこんな目にあうのかとってしまうほどです。 まだまだ今までのような生活に戻るには、時間も労力もかかかると思います。 能登の皆様、これからも健康にどうかお元気で過ごしてください。 気力だけは保ち続けてください。 同じ北陸県民として、支えあい・応援し続けています。 一緒に頑張りましょう！		む～	84	富山県
40	石川県民です。地震のあったお正月、私も羽咋の祖母の家に家族で集まっていた。あの恐怖は今でも忘れることはありません。 私はまだ20代で、生まれも育ちも石川県で今も地元で働いています。だからこそ地元の石川県、能登が1日でも復興して皆さんが元気に不自由ない暮らしを再開できることを心より祈ってます。能登方面へはドライブにも行きますし、温泉旅館も大好きなので、また笑顔溢れる優しい能登の人たちに会えること、楽しみにしています！		はと	25	石川県
41	富山県在住です。 昨年1月1日、正月特有の雰囲気であったりしていた時、いきなりの揺れ!! 怖くて怖くて…… でも富山市は幸い、直ぐにいつもの生活に戻れて、辛い思いは気持ちの部分だけでした 報道で毎日繰り返される、能登の状況を見て、本当に悲しかったです。 隣の県と言うことも有って、温泉等は何十回と行っています。今出来る事は募金箱に少しでも募金したり、観光地に以前の様に出掛けることです。一日も早い復興、お祈りしています。				
42	能登は、子供のサッカー遠征で何度何度ももお邪魔していました。 野生のイルカを見れて癒されたり、能登島大橋は車で渡ると空に向かって走ってるようで本当に大好きな橋です。 虹が本当にたくさん見れました。 能登は、不思議な土地だと思います。 そして大好きな場所です。 家族でお邪魔したり、サッカー仲間とお邪魔したりしたいです。 大好きな能登町をまた観光できる日を楽しみにしています。 応援しています(๑`ロ´)ゞ		マリママ	49	福井県
43	私の両親は穴水町と能登町の出身です。子供の頃、夏休みに両親の実家に遊びに行った時の、美しい海とのどかな町並みを思い出します。能登町の母の実家は、公費解体が決まりました。改めて能登の歴史を勉強して、その深い歴史と豊かな伝統文化の素晴らしさに気づきました。忍耐強い能登の方々の御努力は、必ずやその歴史を復活させると信じています。遠くから、微力ではありますが、少しでも故郷に貢献できるよう、私なりに頑張っています。		黒ユリ	69	東京都
44	隣の県であり、人事ではありません。一年の初めにこんな事が起こるなんて信じられないです。軽々しく言える事じゃないけど、生きていればきっと明かりが見えてきます。ここで、諦めずにがんばって欲しいです。 石川は、福井と同じ綺麗な海があります。海が憎いと思うかも知れませんが、でもこの美しい石川を誇りに思い苦しみから抜け出して欲しいです。口では、なんとでも言えるかも知れないけどまた活気ある石川になって欲しいです。頑張って		グリーン	62	福井県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
45	崩れた建物や道路ばかり報道されますが、澄んだ空気や青々として力強い海は変わらない。能登はやっぱり美しいなと思います。 職場の動員で何度も能登へ出向きました。 どれだけ胸が張り裂けるような悲しみのなか、慣れない業務でおぼつかない私たちに「遠くまでありがとね。ご苦労さまね。」と声をかけてくださりました。 どこまでも優しい能登の方々が、どうか大切なひとと穏やかな時間を過ごせることを心から願っています。		ユイ	31	石川県
46	プロジェクトXの炊き出しチームのように、自分達が出きることを、日頃からの繋がりを活かして使命を持って歩む姿、きっとあちらにもこちらにも、繰り広げられていることに心から敬服します。この苦しみを能登の人々が引き受けてくれている、そして前を向こうとしている。そうせざるを得ない状況かも知れませんが、切に皆様が少しでも穏やかに、お身体も大切に願うばかりです。少しでも今までの日常が早く戻りますようにと祈ります。		よもたん	72	石川県
47	12月に能登島ガラス工房さんとのとじま水族館に行きました。高齢なので運転に不安がありかなり時間がかかりましたが、支援をしたくて身内と行きました。能登島ガラス工房さんでは吹きガラス体験で美しい器を作る事が出来ました。お正月におせちを盛り黙祷しました。日常で野菜やお味噌等能登の物を見かけたら選んで購入しています。寒さを越えたら必ず春は来ます。石川県民としてこれからも側にいます。共に越えていきましょう。		yamayama	76	石川県
48	新聞やテレビなどを通し、毎日、能登の情報を収集するようにしています。実際、毎日、私自身が、能登に対して行動として示せていることは無いのですが、現状を知り、気持ちだけでも寄り添えるように、またできる事はないか考え、できる範囲で実施するように努めています。もうすぐ地震から1年が経ちます。本来、新年を迎え晴れ晴れしい気持ちの時ではあるのですが、一歩ずつ前に進めるように、微力ながら、力になれるように努めて参ります。		B3	56	石川県
49	生まれ育った能登！！ 震災で引っ越しを余儀なくされたけど 子供達が保育士と看護師になって地元の為に貢献したいと頑張っています。 まだまだ復興とは言えないけど、少しずつ一歩一歩前に進んで行けるように応援しています。 能登へ帰った時は思いつきり能登の美味しい自然の空気を吸って元気をもらって帰りたいと思ってます。 能登の里山里海これからも守っていけるよう、これからの子供達が又住みやすい町になれるよう応援してます。		地元大好きママ	37	石川県
50	もう1年、まだ1年……この1年、さまざまなご苦労があったかと思います。復旧も道半ば。復興も長い道のりです。 でも、この1年には、うれしかったこと、楽しかったこともあったと思います。苦楽ともに思い出させて、それぞれのペースで、次への一歩を進めて行きませんか？ 私も、私たちも、できる限りの支援・応援を惜しみません。 2025年、新たなページです。新しい喜びが、たくさん描かれるよう、手を携えて進んでいきましょう。		隣のタッキー	52	鳥取県
51	豊かな自然が多い奥能登によく遊びに行きました！ 富山市に住んでる私は、珠洲から立山連邦が望めた事に感動しました！！ また、暖かい市民や町民の方々、素直な中学生、高校生と触れあう時がありました！ これらを武器に大自然豊かな土地と特産物を皆さんの素敵な気持ちでどんどん発信してください！ なかなか復興までの道のりは遠く感じますが私の好きな奥能登、中能登の地域、自然、特産品をずっと守ってください！ 応援しています！！		旅添k.t	49	富山県
52	40年前の夏 当時 学生時代サイクリング同好会に所属していました その時 仲間たちと 無謀にも 能登半島一周一泊2日で チャレンジ案の定 2日目の昼頃 リタイアしました 当時の日記を見ると宇出津の漁港前のバス停から乗ったと記されていました その後 路頭に迷う自分に 声をかけてくださった住民に 10キロ先のバス停まで 送ってくださいました バスの運転手さんにも 事情を話して下さりありがとうございました		よっちゃん	63	福井県
53	富山の出身です。能登大好きです。中学1年生での旅行は 能登から始まりました。家族で町内の人達にも デートで行き何年後家族となり 何度も足を運びました。楽しい思い出が一杯です。一年経つと 回復といえない状態で政府の動きに私でも腹立たしい思いがあります。が、ほんとうに頑張っておいでる姿をニュースなどで拝見しています。一日でも一時間でも早く復興することを祈っています。お身体にお気を付けてお過ごし下さい。		ユウキ	58	富山県
54	学生時代友人と能登半島を観光旅行しました、50年以上前の話ですが。輪島市の大沢でも一泊しました。 地震の状況をテレビでみて気にかけていました。田舎が高岡市のだいぶ内陸の為、大きな影響はありませんでした。少し壁にクラックがあったり、柱と壁の隙が広がったりしたくらいです。年の為ボランティアにも行けません、できることはささやかな募金と祈ることくらいです。余震が続いていると聞きます、おさまることも祈るだけです。		山ちゃん	74	神奈川県
55	学生時代に金沢に住んでおり、友人と何度も能登にドライブに行きました。美しい自然、美味しい海産物や野菜、温かく接して下さるお店の方や地元の方。本当に素敵な思い出しかありません。結婚してから、毎年数泊の国内旅行をしているのですが、今年は能登に行くことにしました！こんな事でしか応援できず心苦しいですが、能登を想っている人がいることを忘れないでほしいです。またあの美しい能登の景色が見られるよう応援しています！		ちおん	31	富山県
56	早、1年、月日の経つのは本当に早いものですね。おなじ石川県に住まいして自身の幸せを感じています。 又あの時の地震の怖さは今でも忘れません。人生75年生きて来て初めての経験でした。テーブルの下に孫と一緒に潜り鍋が落ち、テレビが大きく揺れ、倒れると思いながらも叫ぶだけで一歩も動けませんでした。 現地の皆様の体験を想うと心が痛みます。1日も早く復帰され明日への希望を忘れず歩まれる事、切に望んでやみません。		芋	76	石川県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
57	地震から早くも一年と被害無かった私達にとって見ればそう思ってしまうですが、能登の方々には長い一年でしょう。5年前に和倉温泉に行ってホテルスタッフの温かいもてなしやホテル周辺を散策して、地元の方達に会話を交わした事がついこの間のひと時に思えてしまいます✧ その時に今度は、輪島まで足を伸ばそうと約束をしました。その約束を必ず果たします。その時が一刻も早くなりますように! これから応援していきます🙏		みゆきママ	66	福井県
58	去年の12月に能登に双子の孫と旅行に行きました。 輪島の朝市や能登島水族館！とっても素敵な思い出が出来ました！その後すぐ地震で本当にびっくり。 大切な思い出の場所です！！朝市のおばさんたちと魚大好き双子たちは魚談議をしてとっても良くしてもらいました！水族館ではイルカにエサをあげて～ジンベイザメや魚と一緒にたくさん写真を撮りました！ 能登！！頑張ってください！！より早い復興をお祈りしています！		ちーちゃん	63	富山県
59	孫がトランポリン習っている関係で、輪島や珠洲大会があり、その帰りに車で能登観光をして帰っていました。海沿いで眺めが最高で、本当に癒されて帰ることが出来ました。今年の二重災害で、心が折れている方が多いと聞き私も他人事ではなく何かお役に立てないか考えました。僅かながら支援物資、義援金などさせて頂きました。来年は又能登巡りで皆さまの笑顔を見させて頂きたいと思います。能登復興の前進を願っております。		ペコ	70	石川県
60	能登方面は以前から温泉だったり、水族館だったりと家族でよく遊びに行っていたので、色々と状況が変化したことショックを受けてます。地震の時は我が家もかつてないほど揺れ、恐怖を味わったので、能登の人達はそれ以上なんだろうなと思ってます。なかなか自分にできることは限られるけれど、能登の応援品を購入するなどできる範囲で応援していきたいと思ってます。道のりは遠いかもしれないけれど、頑張ってください。		やっちゃん	74	富山県
61	私の妻の実家も輪島市(三井町)です。毎年お盆に2人の子供も連れて訪れ、お墓参りをして数日間輪島で過ごします。子供たちが小さい時は珠洲の海で海水浴を楽しみました(懐かしいー^.^)...夏の夜空(お天気が良い日は)はとても星が綺麗で近く、記憶に刻まれています。災害(地震)で生活が一変している今... 先は見えませんが「みんなで」「みんなで」一人も取り損ずことなく、前だけを見つめて...共に...^.^		うーちゃん	60	富山県
62	これまで能登の人たちと食べ物と風景にたくさんの感動をもらいました。今月は恐るおそる輪島市門前に出かけました。道路に途切れることなく並ぶ赤いコーン。あちこちの屋根を覆う青いシート。總持寺祖院の門の前で立ちすくみました。それでも人気の蕎麦屋さんは元気に営業されています。来月は珠洲に行こうと思います。かえってご迷惑かも知れませんが、もう自粛はしません。何もできませんけれど能登を忘れません。		晴耕雨読	64	富山県
63	能登出身金沢在住です 昨年「今、能登へは悪路の為献血車が入れません！能登の為に献血をお願いします！！」の呼び掛けを聞き、微力ながら協力させていただきました。受付が能登の方で「家は全壊しました…」と。それでも元気に「ありがとねー！」と言っていたき、私のほうが元気をいただきました。 輪島の塩、中島の牡蠣、富来の醤油など大好きです。 能登が大好きです。 海、山が大好きです。 がんばろう能登！		まあさ	56	石川県
64	地震のときに救護活動のため、能登に行きました。そのときに救護所を開設した道の駅が、食堂になって地域の方々や観光客のみなさんが笑顔で利用されていて、従業員のみなさんが笑顔で働いておられる姿をニュースで拝見し、とても嬉しかったです。少しずつでも前に向かって進み、豪雨で再び被災されても立ち上がるみなさんを富山から応援してます！暖かくなったら、能登の美味しいものを食べに、みなさまに会いに行きます。		まゆ	53	富山県
65	懐かしい羽咋市の千里浜、珠洲市の見附島、七尾市の能登牡蠣、輪島市の朝市は勿論のこと能登空港がオープンした時には用事も無いのに見に行ったこと等々楽しい思い出が沢山あります。能登のみなさん、あの日はみんなびっくりしたよね。辛い気持ちでいっぱいかと思うとつい泣けてきますが、私達は富山からいつも応援していますよ。一息付けるときも有ると思うので、頑張り過ぎず心が和らぎますよう祈っています。		桜咲幸来	71	富山県
66	以前、春に高齢の父と輪島市門前町の猿山岬を訪れました。満開の雪割草がとても可愛らしく、青い空に白い灯台が映えてとても美しく心に残る風景でした。あの風景は、私にとって大切な財産です。 今、雪割草は大丈夫なのでしょうか。道を教えてくださった方は、元気でいらしてるのかとても気になっています。 全てが以前のままであることを祈っています。 またあの素敵な能登の景色を必ず見に行きたいです。		能登大好き	54	石川県
67	羽生結弦選手が能登の朝市を復活させようと頑張っている方々取材しているのを拝見して、被災地の方々の心の強さに感動しました！！ 小さい子供がいますので、わたしが出来ることは募金など微々たるものですが、応援しています！！ 被災地の復旧、復興はまだまだのようですね。 一年が経過するのに、もっと大規模な支援がされますように。 1日も早く被災地の方々が安心して暮らせるようになりますように。		もさま	34	神奈川県
68	地震と水害で、私の知っている能登の景色は大きく変わってしまいました。 その場にいなかった私は、本当の揺れの酷さや水の怖さを知らないのだと、後ろめたい気持ちでいます。 それでも実家の片付けに帰省すると“おかえり!”と温かく迎えてくださる方々、能登の人の心の大きさ、本当に素敵な方々だと改めて感じています。 もうしばらく寒い季節が続きます。 どうぞお身体に気を付けてお過ごし下さいませ。		タンタン	57	石川県
69	もう20年以上も前、新婚旅行は能登でした。そこで泊まったお宿でのサプライズの尾頭付き刺身船盛りは今でも記念写真として大切に我が家に飾られています。能登のお塩もコーヒーに初めて混ぜて飲んだ事、覚えています。震災前の年には二世帯家族全員で能登のお宿に泊まり、お宿で撮って頂いた家族写真も勿論並んで飾っています。イカの駅での面白写真、能登ワイン…美味しい能登、また必ず遊びに行きます。		そよおん	48	福井県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
70	今現在、国際情勢の緊張、中東における紛争、気候変動の影響、為替レートの変動、そして日本の競争力低下といった課題が複合的に重なり、状況は依然として厳しいと言わざるを得ません。中でも能登の皆様は大地震、豪雨と2度の大災害に会われました。全国民がより能登に注力し早急に復興できるように総力を結集すべきです。再度皆の記憶を呼び覚ますためにも、もっともっと大きな声でアピールください。		5uchi	77	福井県
71	能登の自然が大好きで千里浜、白米千枚田などよくドライブを楽しんでました。 能登には素敵な魅力たくさんあって、訪れたいと思う場所まだまだたくさんあります。 被災された方々には、苦しく辛い日々が続き、笑うことすら忘れてしまうくらい衝撃的な出来事だったと思います。 ですが能登が元気を取り戻しキラキラ輝ける日々が必ず訪れると信じてます。美しい自然の能登にまた必ず会いに行きます。		ももりん	59	富山県
72	災害キッカケですが能登のことを見続けているうちに好きになりました。がまん強くやさしい人たち、工芸品や食文化、そして美しい眺め。 色々買ってみましたけど何もかもがおいしいですね。この年末年始は能登のお酒で過ごします。いつかきつと行って能登を満喫してみせます。 皆様にとって新しい年が喜び多い一年となりますよう祈念しております。 暖かくして良い年末年始をお過ごしください。		さつき	46	神奈川県
73	度重なった自然災害、まだまだ喪失感から抜け出せないことでしょう。そして今の生活と今後への不安、気丈にと言われても心ってそんなに簡単に変われません。私たち、北陸の冬は何もなくても風雪による災害を受けています。冬の先の春を想像して、周りの方々とおしゃべりをして、暖かいお風呂に入って、寒い冬をやり過ごしましょう。その先に、少しでも明るい光が見えて来ることを願ってやみません。		ひなたぼっこ	78	福井県
74	昔能登を車で一周という旅を楽しみました。道もわからないまま行ってみよう！温泉あるね！道から海に飛んできそう♡とかあれ食べたいなど笑いながら出かけたのを思い出します。 その時輪島に泊まり朝市にもいきました！箸を買いいまでも大事に使っています。 ちょうど1年前は笑い合ってたのにと。 今はまだ大変な時期だと思います。 大好きな能登が元気になる事を心から応援しといます！		ゆうにゃん	46	富山県
75	子供が小学生の時から、高校まで、ソフトテニスの大会や遠征で何度も訪れた能登。ママ友と宿泊したとき、地元の方が優しくしてくださり、夏は氷のサービスなど随分助けられました。能登高校のソフトテニス部は、息子の憧れで何度のお戦させていただきました。また、息子や、ママ友と能登を訪れたいです。澄んだ空気の下で、ソフトテニスの試合が見たいです。がんばれ能登！必ずまた行きたいです。		トモヨ	56	福井県
76	2020年の社員旅行先が能登でした。コロナ禍ではありましたが能登の皆さんのおもてなしと海と山どちらの自然も堪能できて良い思い出になりました。あの能登がまさかと心を痛めております。スーパーなどで能登の商品を見かけると思わず買ってしまう。そんなことぐらいしかできないけど微力ながら応援しています。1日も早い復旧復興を願っております。そしてまた必ず訪れたいと思います。		やまのこ	43	福井県
77	20代の頃、珠洲に旅行に行きました。 珠洲に着いたのが夜8時頃で、宿は食事無しだったのですが、ご飯を食べに出かけると、どこのお店も、もう閉まっていました。 諦めて友達と戻ってきたら、察してくれたのか宿の方が夕飯を用意してくれました。 あの時は親切にありがとうございました。 助かりました。 こんな優しい人達が居る能登です。絶対復興します。微力ながら、私も応援します。		芋ねえちゃん	51	富山県
78	大変な時期を迎えている皆様に心からお見舞い申し上げます。私たちは皆様の勇気と強さを深く敬い、復興への道のりが一日も早く進むことを願っています。共に立ち上がり、未来への希望を持ち続けてください。 力強い絆と支え合いの精神で、地域全体が力を合わせて困難を乗り越えていけることを信じています。どうぞご安全に、お体に気をつけてお過ごしください。応援しています！🍀🍀		taka	69	福井県
79	能登の芸術祭には何回も行きました。コロナで他県への移動が制限された時も能登に遊びに行きました。同じ石川県に住んでいながら、なかなか行かなかった能登を凄く身近に感じていました。そして今、出張能登の朝市や御陣乗太鼓など、まだまだ頑張っている姿に励まされ、なんとか少しでも力になりたいと足を運んでいます。 復活して以前よりパワーアップした能登を築いて行きましょう！		ゆきなつ	65	石川県
80	以前金沢に5年程住んでいました。その際はよく輪島や珠洲に出かけていました。自然…食べ物、温泉が豊富で本当に好きな場所です。なので地震で変わり果てた映像を見て本当に心が痛みました。 私は、必ず復興できると信じています。本来なら現地に行って手助けできればいいのですができず祈ることしかできませんがどうか早く以前の様な活気のある能登になることを祈っています。		小判ハゼ	52	埼玉県
81	震災の1カ月前に、輪島・見附島等をドライブしていました。その時の写真と今の状況を見比べるにつけ、その被害の大きさに言葉を失うばかりです。正直、まだ行って良いものかどうか、の判断がつかかねているところですが、いつか立ち直った能登を必ず訪れます。これから厳冬の時期を迎えますが、被災された皆さまにはくれぐれもご自愛頂き、「明るい春」を一緒に迎えましょう。		シュンパパ	63	富山県
82	度重なる災害、お見舞い申し上げます。 私も何度か能登に足を運んで被災者支援に携わりましたが、「何にも困ってない」と仰る方の多さにびっくりしました。今あるものに感謝できる姿勢は本当に素敵ですが、無理はなさらずに、頼れることは周りに頼ってくださいね。 あれから一年が経つなんて信じられませんが、皆様どうか健やかに。能登のこれからに私も寄与できますように。		ゆき	32	富山県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
83	あの日 私も寝ていた時に携帯の音が鳴り目が覚めました。理解する間もなく地震で揺れ、急いで子供の頭を守っていたのを今でも覚えています。1人1人、覚えている記憶は違っても忘れない。 心にずっと残る瞬間。 みんなで同じ思いを胸に持ちながら一歩ずつ前を見て一緒に進んで行きましょう。 今見てる景色は違っても進むべき方向は同じです。忘れる事なくずっとずっと。		やまやま	36	富山県
84	地震と水害と二重苦にあえぎ安住の地を求める能登は道半ばで、 地震で家を壊され、洪水で家を流された人々の苦難を思い メッセージを付けた自作の凧を揚げました。 【がんばれ能登・禍転為福(禍いを転じて福となす)】 各地域で「日本遺産・能登のキリコ祭り」の実施が危惧されて いるなかで ”気持ちを高く持っていただく” 意味で凧にキリコの 絵を描いています。				
85	色んな立場の方々が地元にとどまり、頑張っている様子を見て、励まされています。 コンクリートのどんなわずかな隙間からも、芽は生えてくるし、時にはコンクリートを突き破って出てくる、強いものさえいます。 みんなが同じこの空を見て、今日も生きています。おとなり福井から応援しています。 Never give up あきらめないで下さい		さっちゃん	64	福井県
86	2024年元旦の能登半島地震途方に暮れている中9月には豪雨と2度の災害で甚大な被害に遭いましたことニュース等で知り言葉も出ない、ニュース等ではひどい状況しかわかりません。 数か月経った能登地区の皆さんのテレビ等では明るさが見えるようになり少し安心しました。 復興にはまだまだ時間を要します。能登人のパワーで手を取り合い災害に負けないでください。		健太	77	石川県
87	私は志賀町在住者です。 1月1日には昨年を思い出し黙祷を捧げました。 テレビで地震関連の報道を見るとただただ涙があふれます。 輪島や珠洲に比べたら私達の被害などなんともないはずですが涙がこぼれます。 みんなそれぞれに前を向き一生懸命生きています。 今年はきっと良い一年になります。 オール能登としてスクラムを組んで少しずつ前にすすみましょう。		ハラハチ	47	石川県
88	大好きな能登、綺麗な能登、家族旅行の思い出いっぱいの能登、復活するぞー、がんばれー 夏のヒグラシが鳴くのと里山海道を家族でドライブするのが、子供が小さい頃の楽しみ、幸せを感じる時でした。能登は最高！皆さん今は本当に大変だと思いますが、一步一步復興が進み、きれいな、静かな、みんなが大好きな能登、どうか元通りになる日まで一緒にがんばりましょう。		はち	59	石川県
89	令和6年能登半島地震でお亡くなりになられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。被災地の暮らしが一日でも早く平穏を取り戻せるよう心よりお祈り申し上げます。また、余震の多発や降雪・厳寒というきびしい状況のなかで、被災者の救済と被災地の復旧・復興支援のために尽力されている方々に深く敬意を表します。		ぼけ	66	石川県
90	前回の地震でも被災し、今回も被災して仮設生活です… 大変な事も沢山ありますが、平屋で良いので早くお家が建つことを願っています。 大工さん達も大変でしょうけど、早く解体から建築に移行していただけると助かるのですが、事故のないように進めてもらいたいです～ 我が家が建つのは来年!?再来年!?いつになることやら 被災した皆様、共に頑張りましょう。		まり	47	石川県
91	地震から一年。日々の生活にまだ不便なことが多いのでしょうか。一年経った今年の正月に能登の様子をいくつかのテレビ番組で見て、地面や建物などがそのままなことに驚きました。まだ復興まで遠い道のりだなと感じました。 また能登島水族館行きたい、温泉も行ってみたいと思いながらもこの一年行けずじまいでしたが、今年は能登への旅行を計画したいと思います。		あずみ	43	富山県
92	幼少時には毎夏、家族で能登を訪れ、海水浴をした思い出があります それが恒例行事として本当に楽しみでした 美しい浜と潮の匂い・輪島の朝市の風景は今でも鮮烈な幼少期の記憶として残っています 時が流れてもあの素晴らしい景色は色褪せることなく、今でも思い浮かべるコトが出来ます 能登と言えば美しい海、時間がどれだけかかろうともずっと応援してます！		KONA	52	富山県
93	能登の皆さん、色々困難な状況に直面している中でも、地域の絆や温かさを大切にしながら、少しずつ前に進んでいる姿に勇気をもらっています。 復興には時間がかかることもありますが、必ず元の北陸に戻ると信じています。私たちも出来ることから応援していきますので少しづつ進んでいきましょう！ 能登の美しい自然と素敵な文化が再び戻る日を待っています。		nanamama	63	神奈川県
94	子どもの頃夏休みに能登の母の実家一の宮へ泊まりに行くのが楽しみでした。 能登の海岸を裸足で走ったものです。 能登鉄道は懐かしい楽しい思い出です。 大きくなってからは東京の従兄弟達と能登巖門や輪島へとワクワクして出掛けたものです。 能登は心の故郷です。 震災前の和倉温泉での友達との“しゃべり場”は最高でした。 復興を応援🍀します		いたちゃん	71歳	石川県
95	生きていれば、いろいろなことがあります。なにもない人生はありません。悩みが何もない人も家族も… 辛いことがあれば、またいいこともあると思って、乗り越えていくしかありません。 わかりきっているけど、なかなか思うようにはいかない。 でも心にもきっとパワーがあるとのおもうので、遥かな場所からパワーをいつも送ります。 いつのときでも忘れずに。		マリザル	65	石川県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
96	1月1日はみんなが神社、仏閣へお参りして「今年の健康、平穏無事」を願ってきました。 ところが、その日のうちに大地震です。 能登の皆さんがどうしてこのような悲惨な目に合わなければいけないのでしょうか。 何か悪いこでもしたというのでしょうか。仏様や神様に聞いてみたいものです。 そのうえの豪雨災害です。 もう、信じるものはありません。		こうすけ	81	福井県
97	能登半島地震のみならず、豪雨災害と、不安な気持ちも大きいことと察します。 思うように復旧が進まないと、いら立ちを覚えることもあろうかと思いますが、現在でも報道されるように石川県民以外の国民も、今でも能登に寄り添う気持ちを忘れていませんので、どうぞ気持ちを切らさずに前を向いてください。 能登半島に再びキリコの火が灯ることを願います。	富来八朔祭礼は不滅です		50	石川県
98	能登半島の美しい景色や海が大好きです。 テレビなど見てたら復興にそんなに時間がかかることを知り心が痛みます。 毎日ほんとに寒い中、被災された皆様はまだまだ大変だとは思いますが、どうか健康で1日でも早く前の暮らしができますように祈っております。 今年の家族旅行は能登に行こうと思っています。 微力ながらとにかく復興に力になりたいです。		ちょこり(	36	兵庫県
99	能登は家族の思い出がたくさんある、わが家にとっては『大切な場所』です！ 珠洲市の見附島は、大規模な崩落で変わり果てた姿になってしまったけど…残りました!□ 私の好きなラジオパーソナリティの方が地震後すぐに言ってくれた言葉です。 その言葉を聴いて泣きました♡ 残って本当に良かった!□ 私にできる支援は微々たる事ですが応援します！		能登大好き	56	石川県
100	震災から早くも一年が経とうとしています。自分が住む福井でも大変な揺れを感じ恐怖を覚えました。被災地では未だ復旧が進まず避難生活を余儀なくされてる方が多くいらっしやと報道を目にします。家族が炊き出しボランティアに行ったり、支援物資や義援金をする微々たる支援しか自分には出来ませんが、お隣の福井から被災地の復興をお祈りしています！		yas	61	福井県
101	能登の皆さん地震や水難で皆様が負けずに頑張っている姿がとても素晴らしいです。 能登へは、よく泊まりやドライブ、買い物等好きで行っています。 早く復興できますよう心からお祈りします。 次世代の方々のためにも、これからも負けずに頑張ってくださいね。 応援しています。 がんばれー能登、負けるな能登。 ゆきんこより能登への愛を込めて。		ゆきんこ	50	石川県
102	度重なる試練に立ち向かう能登の皆さまに心から敬意を表します。 以前、仕事で5年ほど、能登地方にお世話になりました。 当時、東京から一緒に赴任した先輩は、能登が好きになりすぎて、産まれた女兒に「珠洲」と命名しておりました。 全国的にもファンが多い地域です。 復興には時間がかかると思いますが、どうか負けずに頑張ってください。		医食同源	50	東京都
103	能登島水族館を家族で訪れ、その後温泉に入った思い出があります。テレビでみていて、心が痛みました。また家族でぜひ遊びに行きたいです。一年がたちましたが、今もまだたびたびの余震もあり、復興が思うように進んでいないともテレビでみます。私や家族にできる能登の皆さんのためになることを、日々考えて過ごしたいと思います。応援しています！		智美	36	福井県
104	祖母家族も能登で被災し、私の職場の金沢の病院にもたくさんの被災者が来られました。能登の方は我慢強く、ちょっとやそっとのことで動じないと思っていましたが、涙される様子や落ち込んでいる様子が今も思い出されます。 でも少しずつ復興の様子がが伝わってきて嬉しく思います！能登の人の強さをみて、少しでも応援できることを探していきます！		セブンスター	35	石川県
105	輪島にイカのモニュメントがあるらしいよ！と聞いて、子供を連れて遊びに行きたいなと思っていた矢先の地震でした。 あれからもう1年が経ちますね。 まだまだ被災されている方が多くいると聞いています。1日でも早い復興をお祈りしています。皆さんにご多幸がありますように！ 能登の街ですが… 能登の皆さんの「心」の復興を祈っています！		なおころ	44	富山県
106	近くで能登関係のイベントや物産展があるとできるだけ見に行って少額ですが買い物をしています。 応援というのもおこがましいのですが、少しでも何かの足しや支えにになればと思います。 旅行で訪れたこともあり、状況が許すようになれば再度現地を訪れたいと考えていますので、早くその日が来るように心待ちにしています。がんばってください！		すみ	55	富山県
107	生まれ育った能登大好き～！ 小さい時から食べる。輪島の塩せんべい♡朝市の帰りによく食べたな～ みそまんじゅうも、ふっくらも、イカの塩辛も大好き～！！ たくさん家族との思い出がある能登！次は私が親になって、子供にたくさん能登のステキさを教えたいです！ また遊びに行きます～！ やっぱり能登の魚が1番！釣りも行きますね～！		まりあ	36	石川県
108	仕事で「能登牛」「珠洲の揚げ浜塩田の塩」を使わせてもらってます。全てのお客様に「とても美味しい」と大変ご好評いただいております。 石川県の宝。皆さまの日々の仕事がとても評価されています。 皆さまの日々を思うと、とても頑張ってください。とは言えません。無理せず体に気を付けて過ごして下さい。 一日でも早い復興応援しています。		ひろし	54	石川県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
109	1年前の今日、家族親族で穏やかに過ごしていた時の大きな揺れ。突然の事に非常に動揺したのが昨日の事ようです。 能登まで1時間余り、折々に訪れた豊かな地の過酷な状況を目にするにつれ、同じような過疎地に住む身として心が痛みます。 地方の復興の困難さが齒がゆいばかりです。寒さも厳しくなりますが、身体を労りお過ごし下さい。		高志の国より	60	富山県
110	被災された皆さま、大変な思いをされていることと思います。厳しい北陸の寒さの中でのご不便は計り知れませんが、一日も早い復旧と平穏な日常が戻ることをお祈りしております。 必ず春は訪れます。 どうかご無理をなさらず、ご自身やご家族を大切にお過ごしください。 一步一步、前に進んでいきましょう。 同じ北陸から応援しています！		ヤマメシ王子	53	福井県
111	母親が被災地に一人で生活しています。地震のあった当日は、家族団欒の時に被災しました。 年々、過疎化で地域が衰退化していたなか、更に拍車がかかっていると感じます。かといって私に何ができるかと言っても何もできず、年老いた母の健康を祈るばかりです。被災者の皆様には、健康に留意してくださいというだけで申し訳ありません。		よっち	49	石川県
112	子供が小さい時に、のとじま水族館や七尾に遊びに行き、とても楽しませていただきました。 今回、震災が起き、いても、たつてもいられず、ボランティアに応募し参加させていただきました。 行った先々の方の笑顔に、逆に私たちが元気付けられていただきました。 まだまだ復興への道は長いですが福井からずっとずっと応援してます。		ひーちゃん	53	福井県
113	1月の震災、9月の豪雨と大変な被害に心が痛みます。 私は70歳近くになり、物理的なご支援はなかなか難しいので、3月に心ばかりの義援金を出させていただきました。 これから本格的な冬になるのに、まだまだ対応が十分にできていないとお聞きしております。 1日も早く、以前のような生活ができることをお祈りしております。		ヨッシー	68	石川県
114	まもなく1年が経ちます。テレビの映像や新聞で被害を見たり、現地で倒壊した建物を目の当たりにし心苦しく悲しむことしか出来ませんでした。しかし能登の方の笑顔や力強いお言葉を聞くととても素敵真似出来ることではないなとつくづく感心しております。能登の皆さんなら絶対に復興出来ます。どうかよいお年をお過ごし下さい！		リラックママ	36	石川県
115	まだまだ完全な復興には時間がかかるかと思いますが、どうかお体にお気をつけてお過ごしください。1日でも早い復興をお祈り致します。 完全な個人的な意見ですが、辛い時Number.iの「i」という曲をよく聴いています。私にできることは少ないですが私と同じようにこの曲でたった1人でも救われる人がいたら嬉しいです。		しい	29	富山県
116	能登のみなさんとは比べ物にならないと思いますが私も自宅が被害を受けてずっと住むことができませんでした。離れて暮らしたりして辛かったけど、今は家族で過ごせる毎日に感謝をしています。もうたくさん頑張られていると思うので頑張るとは言えませんが一日ずつ良くなっていくことを願っています。助け合っていきましょう！		ぼとちゃん	40	富山県
117	能登産の商品をスーパーで見かけたら思わず手に取るようになりました。カニカマ等自然な色合いで身も大きく、品質の良い魚介類が多い印象です。是非現地にも旬の食材を食べに行きたいと思います。インフラを立て直すのは本当に大変だと思いますが、能登の皆様が暮らしやすい環境に一日も早く変わっていくことを祈っております。		まーりん	33	千葉県
118	能登は、私と私の家族の大切な場所です。富山からだと気軽に行けるので、あたたかな雰囲気と美味しいもの、温泉を求めて何度も訪れています。大好きな牡蠣は、毎年食べに行っています。輪島の朝市も、なくてはならない心のオアシスです。またお店の皆さんとお会いできるよう、お祈りしております。心より応援しています。		きりこ	41	富山県
119	過去に何度か和倉温泉に宿泊したことがあります。 とても料理が美味しく、食事中に太鼓をたたく演出もありとても楽しませていただきました。 新婚時代に市場で食べた焼き牡蠣がとても美味しく記憶に残っていて、今でも時々話にでます。 温泉街の復旧はまだ先の話でしょうけど復興したときはまた立ち寄らせていただきます。		tom	49	富山県
120	私は縁あって、期間限定で福井にお店を出された能登井組合理事長の日向史恵さんの「能登井食堂」でアルバイトをしています。明日の12月25日で閉店され、輪島に帰られてしまいます。能登の為に、8ヶ月間見ず知らずの土地で本当に大変だったと思います。これからは頑張り過ぎないように頑張ってください。応援しています。		さゆママ	59	福井県
121	能登地区の皆様、地震から1年経ちます。復興にはまだ時間は要しますが、必ず地震前の能登に向かって、朝市など賑やかさが戻って来る日が来ます。私も毎年、朝市に行って美味しい食材を買ってました。また朝市で、美味しい食材を買いたいです。それに向かって復興出来るよう日々願ってます。能登の皆様、心より願ってます。		マサミヤ	47	石川県
122	皆さんこんにちは！ 私は小松市からメッセージを送っています。 震災に洪水とさぞ大変だったとお察しします。 私も今年のお正月に地震が発生してからというもの、何か支援が出来ないかと常々考えておりました。 心より能登の復興をお祈りしています。 同じ石川県民、共に頑張りましょう！ いつも心は同じでいますよ！		キムさん	48	石川県
123	この度の能登半島地震により被災された皆様、ならびにそのご家族の皆様に心よりお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復興をお祈りするとともに、皆様のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。今年から他県から石川県の大学に入学しました。これも何かのご縁だと思い微力ですがお手伝いができればと考えています。		りつつん	19	石川県
124	一年以上経っても、完全な日常生活に戻れない方々も多いと知って胸が痛いです。少しだけでもなにかできることをと先日、能登のお酒を購入いたしました。とても美味しかったです。またささやかですが、寄附をさせて頂きました。無力ですが、できることで応援しています。どうぞご安全に。1日も早く復興できますように。		さんさん	46	北海道

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
125	寒さが厳しい冬がやってきましたね。 あの日から早くも1年、皆さんも不安な日々をお過ごしのこととお察しいたします。 皆さんの故郷である能登への想い、そして復興への道のりを、心から応援しています。 私もまた能登に訪れ、皆さんとの温かなふれあいや、能登の美しい自然や食事ができる日を楽しみにしています。		味噌活	47	富山県
126	「能登はやさしや土までも」...やさしい土が地殻変動により厳しい土になっています。しかし私を含め全国から復旧工事に向かう震災直後の車の長い渋滞を思い出してください。徳田大津から能登空港まで車も気持ちも能登に向けられています。能登を思う気持ちです。全国の皆さんが復旧復興を後押ししてくれていますよ。		digitalwave	45	富山県
127	数年前 あるグループで和倉温泉へ行き 風光明媚でお湯よし 料理よし 設備よし 人情味よし 印象が強く 高齢になりもう一度どうしても 妻と行きたくなりましたが 地震や豪雨などでたいへんな 被害を受け今だ 和倉温泉は 復興してないみたいなので 早く復興して ゆっくりと温泉三昧したいので 頑張っしてほしい		分福茶釜	75	福井県
128	1000年に一度起きるか全く稀な元旦の地震だけでも歴史に残る天災なのに集中豪雨による大洪水はこの世の地獄としか言いようがありません。平和な日本の中でも特に純朴な能登の人々を苦しめるとは神も仏もありません。能登の人々は最も強く優しい日本人だと証明したと思います。立派に復興されることを祈願します。		福助	90歳	石川県
129	能登のお寿司屋さんで食べたのどぐろが今まで生きてきた中でいちばん美味しいお寿司でした！ また食べに行きたいですし、能登はおいしい食べ物がたくさんある素敵な場所なので多くの人がまた能登へ遊びに行けるようになるといいなと思います。寒い日が続きますが能登の皆さん、どうかご自愛ください。応援しています。		かな	30	福井県
130	今から40年以上前になりますが友人と二人、徹夜で能登半島を一周した思い出があります。輪島の朝市で買ったお餅を家で爆睡した後に食べた味は忘れられません。素朴な味で柔らかくて、本当に美味しかった。 時間の有る年頃となりましたので、又ゆっくりと能登半島を一周してお餅を堪能できたら嬉しいです。		くま	66	福井県
131	地震からもうすぐ1年ですが、なかなか復興も進まず、人も少なくなっしまいました。が、応援している人はたくさんいます。気持ちをしっかり持ってまた以前のような活気のある能登や輪島朝市を取り戻しましょう。なかなかお手伝いには行けませんが、自分の出来る事で応援を精一杯しますので、頑張ってください!!		ルルロロ	45	石川県
132	輪島には別の用事があったのですが、紅葉が素晴らしかったので、一本松公園に行ってきました。 広い公園内は紅葉盛りで、海も近く楽しみましたが、仮設住宅も多くあり皆様は大変な生活をされているかと思うと、逆に自然の良し悪しに複雑な気持ちでした。 早く瓦礫も撤去され元の能登に戻って欲しいと思います。		こうこ	66	石川県
133	今は福井県に住んでますが生まれ育った石川県の能登が大変な事になって心が苦しいです。自分には出来ることは何もないかもしれませんがいつも応援させていただいてます。大好きな和倉温泉に泊まりに行こうと思ってます。簡単な事は言えませんが皆さんが元気になるように自分の出来る事をしていこうと思ってます。		ミドル	49	福井県
134	能登が大好きで、現役時代は、ふるさと納税も県外の市町へではなく、能登の市町へ〜と続けており、我が家の狭い庭にノキリシマツツジの枝が心なませてください。あの日からもう1年が経とうとしているのに、この現状には歯痒い思いをされている方も少なくないと思いますが、一踏ん張りを応援しています。		しんぼじい	66	石川県
135	私も震災直後に穴水、その後輪島でもお手伝いに行きましたが。 現場を見ている者の感覚としては軽々しく “頑張っ”とは言えない気持ちですが、半歩でも一歩でも前に進んでいると思います。 すぐに震災前と同じ生活は難しいかもしれませんが、せめて半分の生活からでも進めていけますよう応援しています。		ちょむ	57	石川県
136	10年前くらいに旅行に行きました。朝市ではとても活気が有ったのを良く覚えています。人、自然が素晴らしいところ。家庭のイベントが終わったらまた行きたいと思っていました。復興はとてつもなくたいへんだと思いますが誰かに頼れる事は頼ってまた活気ある土地にしていきたいです。また能登に行きます。		まつ	51	福井県
137	今をかさねることで未来へと続きます。 苦しかったこと辛かったこと嬉しかったこと、 『今』を積み上げてきたからこそ、 これからの能登を応援します。 できることは小さな事かもしれない たくさんの小さな祈りが集まり 大きな光となれるよう『今』を それぞれの大切な場所で生きていきましょう。		かす	65	群馬県
138	能登の皆さん、この困難な時期を共に乗り越えていきましょう。あなたたちの勇気と強さに心から敬意を表します。共に支え合い、新しい明日を築いていきましょう。そして希望を捨てないでください。必ず復興は果たせます。私たちは皆さんのために祈っていますし、いつでも応援しています。頑張ってください。		しゅう	52	福井県
139	私の自宅は、2022年8月の豪雨で浸水し、復旧にとても時間がかかりました。能登の方々にはその時に沢山助けて頂きました。 そのため、今回の地震も人ごととは思えず、義援金や新品の衣服・靴などを寄付してきました。 能登の方々のために、私にも出来る事を、微力ながらこれからも継続して行きます！		ふにこ	38	石川県
140	このたびの困難な状況に心からお見舞い申し上げます。自然豊かで美しい文化と伝統を誇る能登は多くの人々に愛される場所です。その魅力と誇りを忘れず、力を合わせて乗り越えていけると信じています。一日も早く平穏な日々が戻ることを願い、皆様のご健康と安全をお祈り申し上げます。 がんばれ能登		ダンボー	53	富山県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
141	地震発生から1年が経ちますが、今でも避難所や仮設住宅で暮らしていらっしゃる方々のことを思うと心が痛みます。一日でも早く、被災された皆様に日常が戻りますように。魅力が沢山詰まった能登へ足を運んで、地元の美味しい名産やお土産を購入したいと思っております。遠くから応援しております！！		Suzuran	38	東京都
142	毎年家族旅行で美味しいお魚、カニをいただき、大好きな焼きガキを食べにドライブして楽しませて頂いていたのに、ニュースを見てまだまだ復興半ばな事に胸を痛めています。頑張っておられる皆さんにどうお声がけしてよいか分かりませんが、少しでも皆さんの笑顔が戻りますようにお祈りしております。		ゆっこ	58	石川県
143	のとじま水族館、わくたまくんの足湯、能登ミルクのジェラート屋さん。九州から石川に引っ越してきて初めて家族で行った旅行が能登でした。子どもたちもとても楽しんでいて、思い出がたくさんあります。また行きたいといつもみんなで話しています。すてきな場所。すてきな人たち。また会いにいきます。		まゆ	38	石川県
144	能登への旅行は、7年前です。子供もその頃は小さく、よちよちと海岸沿いを歩いていたら、近所のおばあさんから声をかけられ、手を握られたあの温もり、忘れません。遠く静岡から、能登や石川県のものなど、ネットで購入し、復興の手助けが少しでも出来ればという思い出す。また、旅行に必ず行きます。		もえ	46	静岡県
145	私の初任地があり よく旅に行った場所 息子と孫がトライアスロンに参加した町 いっぱい楽しませてもらった能登の各地 地震の9ヶ月前に訪ねた門前で購入した雪割草が今年ももうすぐ咲きます でも私自身はその後まだ訪ねることができないでいます 気持ちを整理して今年は訪ねたいと思っています！		見附島大好き	81	石川県
146	復興を信じています。 仕事で10年以上住んでいたのが第二の故郷だと思っています（転職・引越し直前に被災しました）。少しでも応援したくて能登の特産品など見つけると買っています。大変な日々が続いていると思いますがお体にお気をつけてお過ごし下さい。これからも何度でも遊びに行きたいです。		能登大好き	54	石川県
147	あれから一年が経ちました わたしは能登を忘れていません 子供の頃、大人になっても 家族や友達と訪れた思い出のある土地 それはいつまでも心の中にあります これからの能登 時間がかかるかもしれないけれど ゆっくりと一步一步 石川のみんなで取り戻しましょう がんばれ がんばろう		みーこ	59	石川県
148	千年に一度と言われる震災から1年、続けて9月の豪雨災害と、心が折れる被災にお見舞いの言葉ありません。 復興まで時間はかかると思いますが、同じ石川県民として1日も早く被災された方々の元通りの生活に戻られる事を祈念し、ボランティアや復興消費など積極的に関与していきたいと思っています。		ワッキー	52	石川県
149	犠牲となられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、被災された皆様、また、ご家族・関係者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。 また、被災者の救済と被災地の復興支援のためにご尽力されている方々に深く敬意を表します。 被災地域の皆様の安全と、一日も早い復興をお祈り申し上げます。		るんるん	50	石川県
150	能登は自然が綺麗で食べ物も美味しく、温泉に入り何度か行きました。 朝市にも行った事があり、今回の震災にとっても心を痛めました。 同じ北陸に住む者としてどんな形でも応援していくつもりです！ とても長い戦いになると思いますが、皆さんが今までの暮らしを取り戻せるように祈っています。		アキ	42	富山県
151	他県から訪れた友人達とともに昨年4月に氣多大社や妙成寺を初めて訪問して、その歴史の長さや厚みに圧倒されました。このような素晴らしい文化が同じ県内にあることをとても誇らしく思いました。次回の旅では別の地も訪れたいと思います。この先の復興が順調でありますよう心から応援しています！		浜焼き満喫	48	石川県
152	復興が遅れていると聞いています。 私達の想像を超えるご苦労を強いられていると思います。 現地へ行ってお手伝いする事はできませんが、募金させて頂いたり、能登の物を購入させて頂く事で、本当に微力ですがお手伝いができればと思っています。 1日も早い復興を心からお祈りしております。		さくらもち	77	福井県
153	毎日届けます 能登に対する私達の想い ずっと心はひとつ 能登の商品を食べたり見たりして 常に能登を感じてます 能登はやさしや土までも 全国の皆さんのお気遣いを知るたび 私は胸が一杯になります 今こそ私たちが能登へ恩返しするときと 思った一年 そしてこれからも		かずちゃん	53	石川県
154	頑張っなどとは言えません！ ただ気持ちだけは是非前向きにとは言えません。被った人しかわからない辛さ寂しさ。私の場合は墓が崩れましたが幸いにも家は大丈夫でした。 いつもなら毎年能登の和倉温泉に一泊で行ってました。来年はまた行こうと妻に言ってます。宜しくお願い致します。		ダルマックス	67	富山県
155	能登の皆さんへ 自分は能登の田舎の景色が大好きです。 中島の牡蠣や竹内の味噌まんじゅうも大好きです。少しずつ復旧、復興が進む中自分は能登の物を買って、消費して応援していきます。 微々たる貢献しかできませんが、諦めずに前を向いて少しずつ歩き出してください。 やっぞ！能登。		パステル	57	富山県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
156	家の子供は能登に育ててもらったと言っても過言じゃないくらい,素敵な能登の人や場所,おいしい食べ物に出会うことが出来て幸せ者だと思っています。そんな素敵な能登のこと反抗期に入っていますが,ニュースで心配そうにみえています。時間を作って家族皆でまた遊びに行きたいと思います。		あんすー	50	石川県
157	家族旅行で、遠足で、慰安旅行で…… 幾度も足を運んだ思い出の地・能登。 景色が美しく、食べ物がおいしく、人々も温かい能登が、どうかこれ以上つらい目に遭いませんですよ。 一日も早い復興と、みなさんが少しずつでもお元気を取り戻されますことを、心よりお祈りいたしております。		まおちゃり	56	富山県
158	10年以上前ですが、友人と珠洲市の旅館、百楽荘に行きました。洞窟風呂でとても良かった印象があります。千枚田や塩田なども観光し、遠かったですが、とても楽しい旅行でした。去年の地震で訪れた所はどうなったかなあと心が痛みます。あの素敵な能登の風景がまた見られる事を祈ります。		チン	65	福井県
159	地震、豪雨と二重の災害にみまわれ大変な一年でしたね。 能登町と志賀町に友人がいたのですがすぐには連絡とれなくて大変心配したのを昨日の事ように思い出します。 まだまだ復興には遠い道のりですが あきらめず希望をもって 一步一步頑張っていきましょう！ 心から応援します🙏				
160	富山市に住んで居ます。 私に出来る事、何か無いかと直ぐに現地に駆けつけたかった。でもそれは、道路網に迷惑が掛かり冷静な対処が必要と自肅しました。何も手助けをしていません。でも決して忘れては、居ません。小さな手助けにしか成らなくても私は誓います。必ず私は力になります。		マリリン	70	富山県
161	自分が人生で初めて走ったフルマラソンが能登和倉マラソンでした。初めての経験で、後半は寒くて辛くて諦めたい気持ちになったときに、沿道からたくさん声援をもらいゴールすることができました。今度は自分が応援する番です。また能登和倉の地を訪れ、復興を応援したいと思います！		けいりん	46	富山県
162	この1年で、様々な災害に遭われた皆様のご心労を考えると、胸が痛みます。それでも、前を向いて、能登の再興を目指す皆さんへ。神戸の復興を見てきた身として、その道は厳しくとも、いつかはその思いは実を結びます。復興への力になるよう、これからも能登の商品を買っていきます！		海月	46	石川県
163	いまから35年前、輪島市に3年間単身赴任でお世話になっていました。 毎晩の様に会社近くの小料理屋さんへ通い、しっかり能登のひとつとなりと「いしる」ファンになりました。 いまは、とても厳しい状況だと思いますが、希望を持ち元気にお過ごし下さい。 ず～っと応援しています。	能登大好き元サラリーマン		75	石川県
164	金沢からエールを送ります。 この一年、能登の方に自分が何が出来るか…を考えながらすごしてきましたが、結局何も出来ていない現状です。少しでも力になれることこれからも考えながら微力ですがやっていこうと思っています。 寒い日が続きますが、来年が良い年になりますように。		ゆん	50	石川県
165	中京圏に住んでいますが、実家は金沢にあり、年に数回金沢に行っております。そのときに1日バスツアーで訪れた輪島の千枚田の風景は忘れられないものです。都会では得られない、人としての息吹を能登に感じております。この国にとっても絶対必要な地域です。是非頑張ってください。		Shuちゃん	81	愛知県
166	輪島の復興を目指し、活動される御陣乗太鼓の皆さんが出演されるイベントの日に、まさかの能登豪雨が襲い、その日は来られず見ることも叶いませんでした。しかしその後、テレビなどで御陣乗太鼓の皆さんをよく見て、とても元気をもらいました。太鼓をたたく姿に辛抱強さを感じました。		マイケル	53	富山県
167	1月1日に能登地震、9月に奥能登豪雨、11月にまた地震と不安な毎日を過ごされてるかと思います。私は京都在住で、お正月に石川へ帰省して地震を体験し、とてもこわい思いをしたので石川のみなさんのお気持ちがよくわかります。復興していく姿を見てこちらが勇気をもらいます。		マミ子	38	京都府
168	どうか安全で平和に戻れますように。 今日も厳しい気候です。先程地震もありました。気持ちも穏やかになかなかねれないかと思います。が能登大好きです。主人も微力ながらボランティア行かせてもらい、学んでかえってきてるみたいです。一緒に前に進みましょう。平和願ってます。		とんくうちゃん	53	石川県
169	夏のヒグラシが鳴くのと里山海道を家族でドライブするのが、子供が小さい頃の楽しみ、幸せを感じる時でした。能登は最高！皆さん今は本当に大変だと思いますが、一步一步復興が進み、きれいな、静かな、みんなが大好きな能登、どうか元通りになる日まで一緒にがんばりましょう。		はっち	59	石川県
170	近年、年明けの1～3月の間に必ず能登の温泉旅館へ家族で行ってました。復興されたらまた行きたいと思っています。今年は出来るだけ能登の食材を買うなど、家族でしています。あらためて能登のものは良いなと実感しました。微力ながら家族一同応援しています。がんばれ能登！		MH	63	石川県
171	まだまだ大変な日々が続いていると思います。何もできない自分が情けないです。関東から石川に引っ越ししてから約半年、なるべく石川のものをかうようにして、常に能登のことを忘れないように生活しています。私の第2のふるさととなる石川。能登の復興を心から祈っています。		やまね	61	石川県
172	地震から1年が経とうとしています。最近でも地震が見られ、復興が進んでいない中、大丈夫かしらと心配になりました。知人の建築関係のお父さんも単身で復興に頑張っていたりもします。1日も早く美しい能登の地の再生を心より願っております。また能登へ遊びに行きたいです。		さくら	49	福井県
173	「能登はやさしや土までも」と言うように高校生の頃、友達の叔母さんの家に遊びに行かせていただいた時も初対面なのにとても温かく接していただき、もてなしていただきました。素敵なところ です。能登の皆さん挫けないで必ず立ち直りましょうね。微力ながら応援しています。		ハニちゃんの母さん	54	石川県
174	私の人生史上、最大の揺れを感じたあの日、まさか震源が能登で驚愕した。 あの日から能美市の上空を何度もヘリが飛んでいる音を聞いた。 その度に心の中で“ガンバレ”と祈る気持ちだった。 失ったものは計り知れないけど、何があっても自分を大切に生きていきたいと思います。		能美市民	48	石川県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
175	石川出身です 地震本当に本当に怖かったですよね そしてその後の大雨… 言葉になりません 被災者の皆様大変な思いをしていると思います 石川県出身として他人事ではありません 元通りとはいかずともなんとか以前のような暮らしに戻る事を心よりお祈り申し上げます		まーさん	34	福井県
176	越前松島水族館で預かった2頭のイルカ君たちへ。能登で元気に泳いでますか？ジャンプしてますか？君たちを思うと、いつも能登を思い出して涙がでます。福井に来てくれてありがとう。今度は私が能登に会いにいুকよ。手を振りに行くよ。がんばれ能登。がんばれのとじま水族館。		オラフ	46	福井県
177	元旦の能登地震に局地的な大雨で被害に遭われた能登の皆様の状況をテレビで見るたびに心が痛みます。 義援金やボランティアの参加もしましたが、まだまだみんなのパワーで復興していかなければと思います。 みんなふるさと能登を笑顔でいっぱいになるようがんばろう！！		ピーちゃん	63	石川県
178	今もなお大変な状況で、生活をしていることだけでも、気持ちが下向きになりがちになると思います。でも、自分の楽しみや喜びを求めて前を向いて生きていくほうが、少しは気持ちが楽になるのでは。頑張らなくてもいいから、前を向いて生きていく気持ちを忘れないでください。		H.M.	64	石川県
179	2023年3月に能登半島一周ドライブして又来ようと思っていました。 のんびりとしたスーパーの人たち、朝イチで出会った朗らかな笑顔、美味しい能登牛のコロッケ、美しい景色。 被災された方々へ心よりお祈り申し上げますと共に一日でも早い復興をお祈り申し上げます。		デープローバー	61	福井県
180	家族で輪島朝市へ行ったことがあります。活気があって温かいお店の方々のことが忘れられません。また、子どもが産まれてのとじま水族館、和倉温泉にもいつか足を運びたいと思っています。いつも能登の方々のことを思っています。どうかお身体を大事にしてお過ごしください。		ゆうちゃん	28	富山県
181	能登の皆様の健康を願っています！ 能登を訪れた際の景観美を思い出します 正月のあの日のこと衝撃でした (となりの福井県ですが地震こわかった) 息子は度々能登ボランティアに出かけます 様々なことを乗り越え生活している方々に敬意を表して・・復興を応援しています		和	53	福井県
182	人それぞれ種類、大、小は違うかもしれませんがいい時もあれば悪い時もあります。生きていると、楽しいことばかりではないですが、悪いことばかりでないと思うこともあります。地震から約1年が経ちますが、今後いいことあると思います。楽しんで健康にお過ごししょう！		Bagi	37	石川県
183	報道を見ると、遅々としてすまない復興にもどかしさを覚えます。しかしそこで一歩でも進もうと前を見続ける方々がいらっしやることも忘れてはいません。いしかわ人の私にとって能登は自慢です。この先も。どうか耐えてください。私なりの支援をさせていただきます。		モリート	62	石川県
184	震災、大雨と、今は本当に大変だと思います。しかし、前を向いて行きましょう。正しく生きている人たちが不幸になる世界ではいけないのですから。神様もきっと元の優しい能登に戻してくれると思います。能登は優しく土までも。優しい土地柄に優しい運気が訪れますように。		こうちん	50	福井県
185	昨年11月に奥能登を1周しました。宿泊はルートイン輪島で、夜は登久さんにお世話になり、朝は朝市、棚田は、昼と夜に訪れ感激したのに、その二か月後にあんなことがあるなんてびっくりです。素晴らしい感動をいただけるように、皆様の頑張りを応援したいと思います。		おかき	62	福井県
186	能登は家族で旅行に行ったり、社員旅行で行ったり、友達と遊びに行ったり…たくさんの思い出がある場所です。 どれも楽しかった記憶しかありません。 また必ず遊びに行きたいと思っています。 まだまだ大変だとは思いますが小さな力ではありますが応援しています。		そらゆめ	48	福井県
187	能登へは子供の頃から旅行やキャンプなどで家族と楽しく過ごせた思い出の場所です。この思い出の場所でまた素敵な時間を過ごせるようになればと望んでいます。能登の皆様の姿はテレビを通して見えています。応援することしかできませんが希望を捨てず頑張ってください。		天使のウィンク	59	富山県
188	震災前には年に何回も能登へ足を運んでいましたが、去年は一度も行けず仕舞いだった事を心苦しく思っています。今年は老夫婦で頑張って懐かしい場所や人に会いに行こうと計画しています。大好きな能登の復旧・復興が少しでも進むよう私達に出来る事を続けていきます。		スカイG	77	石川県
189	復興できていない地域がまだまだあり日々の暮らしは完全に戻ってないと思いますが必ず助けてくれる方がいますので決して一人で無理はなさらずに周りの力を頼って下さい。今まで頑張ってきたことや嬉しかったことを沢山思い出して今日を過ごして明日を迎えて下さい。		黒部すいか	49	富山県
190	石川県では4年間仕事をさせていただいた事があり、能登地域のお住まいの方々にも調査や説明会などで温かく迎えていただきました。災害後の情報に接して、生まれ育った家を守りたいという強い信念に敬服いたします。皆様方の1日も早い復興を心より応援しています。		つるちゃん	71	福井県
191	奥能登は私の生まれた土地 18歳迄育ててくれた土地 美しくもあり厳しさもあった思い出の山河 優しく見守ってくれた人達 あの頃に戻りたい 残りの人生に安らぎを求めるなら あの景色をもう一度見たい 歩き出すしか道は開けない 能登の力を信じてる		ゴロベのオババ	70	石川県

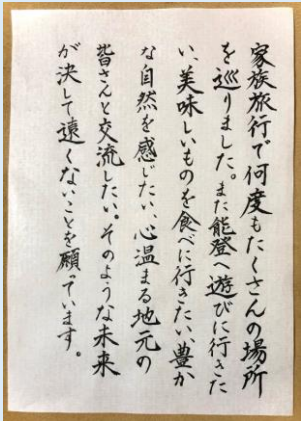
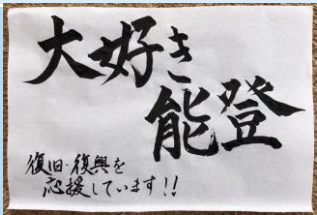
No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
192	お祭りの復活のニュースで各地域に沢山あるお祭りの存在を知りました。 母の実家の志賀町でも太鼓が有名なんだと聞いてはいたものの見たことがないので、今年は是非見てみたいなと思いました。 これからたくさんの人がお祭りに参加して盛り上がりますように！！		ヒゲの元気	47	石川県
193	輪島で復興に向けて取り組んでいます。何年かかるかわかりませんが、負けない気持ちを持って取り組んでいます。頑張る、って言葉は使わないでください。輪島に残っている人はこれ以上頑張れません。頑張ってと言う言葉はかなりつらいので、負けないでいきます。		ちょこ	58	石川県
194	息子の初任地が富来町で、職場の方が初めての一人暮らしを心配してお弁当を作ってくださったり何かと気にかけていただきました。能登の優しい人たちのおかげで今も仕事を続けています。まだまだ厳しい状況だとは思いますが、これからも忘れずに応援していきます。		きみさん	61	富山県
195	もうすぐ1年がたちますが、あの日の揺れは昨日の事のように忘れようにも忘れられません。他県の私がそうなのですから、皆様の思いは如何ほどかと心が痛みます。でも、復興に向け、協力しあって進んでいかれますよう、お祈り申し上げますと共に応援しております。		おまゆ	61	富山県
196	免許証を取得して初めて遠くドライブしたのは能登一周！旦那さんと初めてのデートドライブも能登観光。事あるごとに能登へ行きました。目を閉じればキレイな能登の景色が今でも見えます！今度は新たな能登を見に行きたいと思っています☺️いつも応援しています！		ヤマちゃん	52	富山県
197	大変なことばかり…心が痛みます。私にできること 石川県 富山県の特産品を買うことしかできませんが 買い物をして 美味しくいただき 友達にもオススメします。今年は主人と能登に足を運んでみよう計画中です。 頑張っていると思います…頑張ってください！		やんやん	52	埼玉県
198	2年前の秋、初めて能登半島を一周しました。美味しい食べ物、あちらこちらにある絶景、人々の笑顔、素晴らしい輪島の旅館、全てが忘れられません。 1日も早くあの頃に戻ってほしいと切に願っています。 ご健勝とご多幸をお祈りしています。ご自愛ください。		明るいママ	66	福井県
199	宗玄酒造を目指して車を走らせて、見附島を見たことが懐しい。 社屋前の銅像はいかがだろうか、今も向きを変えずに建っていらっしゃるかしら？ 我が家も石塀崩壊などありました。 だからこそ、つながってると実感🍷 忘れられない宗玄酒の味、応援してます。		のそそそ	73	富山県
200	同じ石川県、住む場所が違っても心は1つOneteamです！ 言葉では表せられないほど恐怖と不安、離れていてもあります。現地の方々はそれ以上にあること絶対忘れてはいけないことだと思ってます。一緒に頑張りましょう！石川県民はがんこに強いげんぞー！		risoma	40	石川県
201	福井県民です。 こんなに近くにいるで大した事出来ません。せいぜい支援金ぐらいです。 ごめんなさい🙇 私自身がこのような災害に遭わないと皆様の本当のお気持ちご苦労が分かりませんが、せめてずっと見守らせていただきます。 皆さんの未来に幸あれ！！		だいちゃん	66	福井県
202	毎年、能登に行くのを楽しみにしていました。奥能登国際芸術祭も欠かさず観に行きました。以前泊まった珠洲や輪島、和倉の旅館、ホテル、民宿の再開を心待ちにしています。復興は必ず出来ると信じて、珠洲焼はじめ、ゆかりのお土産の品々と共に待っています！		ウミネコ飛んだ	62	石川県
203	昨年の地震から1年、その後豪雨災害もあり昨年は本当に大変な事が続いたかと思います。明るく頑張りましょうとはまだまだいかないかもしれませんが、時間が解決してくれる事もあるので少しずつ前を向いて行って欲しいと思います。微力ながら応援しています。		ふくまる	36	北海道
204	能登蠣をはじめ海の幸食べに行くの楽しみにしてます。能登の温泉もだいすきです。頑張れ能登！スーパーはもちろん日用品でも能登の物を見つけたら購入して応援してます。和倉温泉大好きです。総湯が再開して嬉しいです。温泉旅館の再開も心待ちにしています。		能登応援団長	59	富山県
205	能登は私の心のより所です。人々の優しさ・自然の美しさ・山海の幸どれをとっても魅力一杯で国内外の人々を引き付ける要素に溢れています。 必ずや復活する日が遠からず訪れるはずです。災害から立ち上がって前進する頑張りを心から応援しています！		雪だるま	73	石川県
206	生きてるだけで大変なことがあると思います。 誰もが経験しないことを耐えていることでしょう。 でも、必ずむくわれる日がくることを信じて今日を過ごして欲しいです。 その一日一日の積み重ねが生きてて良かったと思える日がくることを期待します。		雪んこ	58	福井県
207	遠い地からですが能登の商品を見かけたら積極的に買う、余裕があれば寄付をするなど僅かばかりですが能登の為になるような行動を心がけています。能登の美味しい食べ物が大好きです。大変な日々かと思いますが少しずつでも復興が進むよう祈っています。		ウロ	31	大阪府
208	隣の氷見市に住んでいます。私も能登半島地震で被災し、住宅や土地の復興に一年かかりました。まだ今も後片付けが残っています。 能登の皆さんも、まだまだ道半ばかと思いますが、諦めずに、少しでも元に戻るよう頑張ってください。私も応援しています。		なおくん	49	富山県
209	もうすぐお正月がやって来ますね。 辛い思い出が沢山あったと思います。 私達、隣り同士です。 どうぞ良いお正月になります様、 心よりお祈りいたします。 能登の海が大好きです。寒さにめげず頑張ってください。私もがんの後遺症に頑張ります。		なでしこ	77	福井県
210	被災地の皆様の勇気と忍耐に心から敬意を表し、私たちも支援の輪を広げていきます。2025年はコミュニティの力がますます重要視される年です。被災地の皆様が地域の絆を深め、共に支え合いながらこの困難を乗り越えられるよう、共に頑張りましょう。		マツ	49	富山県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
211	災害お見舞申し上げます。私の親戚も、氷見市姿地区で、被災しました。今は、仮住まいです。10年前にも被災し、リフォームしました。今回は、転居することになりました。大変ですが、復興まで、辛抱してください。お身体を大切になさってください。		モリリン	61	富山県
212	我が子は中学生の女の子ですが、少しでも力になればとボランティアへ行かせてもらっていますが、本当に皆さん大変な状況でも頑張って笑顔で迎え入れてくださり、ありがとうございます。皆さん、寒い季節ですが、お体にはくれぐれもお気を付けて下さい。		チョコ太郎	49	富山県
213	能登旅行に行こうと計画をしておりましたが、震災があり、計画実行できずにあります。旅行計画していた時に、色々調べていて、行く前から能登が素晴らしいところだということが伝わってきました。能登にまた行きます！！みなさん応援しています。		ももこ	62	福井県
214	43年前、九州から就職で富山へ来ました。いつか能登半島を巡りたいなと想いつつ、退職でやっとそのチャンスが巡って来ました。地震と水害で被災された方々が一日でも早く平穩に暮らせる事、そして美しい憧れの能登半島が戻って来る事を祈っています。		芝刈男	65	富山県
215	皆さんは1人じゃない！ 微力ですが、引き続き沖縄から皆さんのことをしっかりご支援させていただきます。 また、必ず家族揃ってそちらに旅行で伺います。その際は、最高の魚介類と日本酒と共に、幸せな時間が過ごせることを楽しみにしています☺		Hiiiiroooo	35	沖縄県
216	能登の美しい街並みが忘れられません。なくなってしまった街並みは元通りにはならないだろうけど、その他の素敵な風景やお祭りなど残して欲しいなと思います。能登が好きなので、能登の人たちの穏やかな生活が戻ってくることを心から願っています。		JK	52	石川県
217	能登の皆さんが元気になりますように！ 豊かな自然と産業、美味しい青果・海産が楽しめるよう応援しています🍏 冬が始まったばかりですが、能登のあったかくて美味しいものを食べて、元気に過ごしましょう！！1日も早い復興をお祈りいたします。		かなび	47	富山県
218	震災の数ヶ月前に能登観光に行かせてもらって、とってもいい思い出の地となっています！復興の中大変なことも多いと思いますが、微力ながら力になっていけるように、募金や能登の商品購入などをして応援しています！そして、また伺わせてもらいます。		すい	24	富山県
219	連日報道で能登の復興状況など拝見させて頂いています。近くて遠いその地域の状況に、まんじりともせず果たして隣県で起こった事なのかと未だに信じたくない思いでいっぱいです。どうか希望を捨てずに勇気を持って日々お過ごし頂けたらと思います。		輪島の朝市	57	富山県
220	あれから1年が経過。復興はまだ、道半ば。私たちが出来る事は能登半島を忘れず、少しでも、復興支援になるよう、物品購入をすることだと思います。以前、毎年輪島～穴水～和倉を回るコースが好きでした。また、行けるよう一日も早い復興を望みます。		うさぎだびょん	68	富山県
221	みなさんが笑顔で生活ができますように、ずっと応援しております！魅力的な能登！子供がサッカーで、小学生の時に能登へ遠征に行き、温かい能登の方々にたくさんお会いしました。大変ですが、身体を大切に過ごしてくださいね。また能登へ行きます！		michi	44	福井県
222	能登の出身の人や、被災して今金沢で住んでいる人たちと、仕事柄お話することが多いです。何と言ってもいいのかわからないくらい、これからどうしたらいいのか、問題は山積み。小さな寄付しかできませんが、早くに良い方向に進むように祈るばかりです。		あお	60	石川県
223	ボランティアで何う度に思います。まだまだ復興は進んでいないなあと。忘れてはいけなと。そして何う度に感じます。能登の人たちの温かさを。これからも全国から来ているボランティアの人たちとともに出来るだけの応援をしていきたいと思います。		slowlongrider	65	石川県
224	まさか元旦？！？！ 信じがたいお正月でした。 まだまだ普通の生活に戻れてないかと、心配しています。 能登の海には何度も遊びに行きました。 またあの綺麗な海に遊びに行きたいです。 1日も早く、能登が日常を取り戻すよう応援しています！		スーパーぼっち	71	石川県
225	若輩者の私が言うのも大変おこがましく恐縮ですが今日まで皆さん本当に良く頑張ってこられたと思います。 これからも大変な日々が続くと思われますが私も自分の出来る事を微力ながら続けて行きたいと思っています。 復興を心より願っています。		あんこ	24	茨城県
226	お正月に発生した地震は今でも夢に見るほどの衝撃です。金沢に住んでいますが家がダメになりました。震源に近い能登地域のみなさまの被害考えると胸が締め付けられる思いです。簡単に書くことではないかもしれませんが早急な復旧を祈っております。		いけ	30	石川県
227	能登には災害を受け一時的に避難している友人達がいるので、他人事では有りません。大変ご苦労な日々を過ごしている様子をTVで、拝見する度心が締め付けられます。 どうか一日でも早く復旧して元の生活に戻る事が、出来ます様祈っています。		エレン	73	富山県
228	幼い頃から2~3年に1回は能登に遊びに行って、楽しい思い出がいっぱいな大好きな土地です。日々、前に進んで頑張っておられる方々に少しでも平穩な生活が戻ることを心から願っています。これからも美味しい能登の商品をたくさんいただきます。		KUMI	65	石川県
229	能登には美味しい海産物・素敵な工芸品・きれいな景色等いろいろ素敵なものがあります。以前のような景色が戻りますように応援してます。また私たちを楽しませてください。以前からの優しい・楽しい・強い能登 に戻るように願い待ってます		ばあ	74	石川県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
230	能登は負けない！必ず復活できます！頑張れ能登！ 月数回のペースで仕事で能登に行ってます！ ペースは遅いけど一步一步着実に復興に向かって進んでいると思います。 これからも自分のできる範囲で応援、支援をしていきたい！ 頑張ろう能登！		はる	50	石川県
231	一日も早く皆様が元気を取り戻して笑顔で過ごせる日々がきますように！ 同じ北陸に住む富山県民として、1日も早く皆様が安心して暮らせるようお祈りしています！能登の食べ物を食べたり募金したり、できる限りですが応援させていただきます。		ひつじ	40	富山県
232	最近地震速報を見かけるようになり、隣県ながらヒヤヒヤします。地元では能登の食材をつかって少しでもエールをという料理人がいます。言葉しか遅れませんが2025は必ず前に進める年になるよう願っています。体には気をつけてくださいませ。		てん	51	福井県
233	元旦の災害から一年経ちました。毎日気が休まる日はないと思います。でも毎日朝は必ずきます。雨も続いても必ず止みます。能登の方にも必ず幸せが訪れます。気安く頑張るとは言えないので かけながら能登の方が安らげるようにお祈りします		ふうすけ	56	石川県
234	今年は、地震、洪水と大変な災害に見舞われて、珠洲市が、ふるさとの私にとっても、皆様と同じく辛い日々です。命あつての人生です、前向きな気持ちを持って進めば、必ず良い結果が、待っています。後ろは見ないで、前に、進みましょう。		珠洲の麒麟児	78	富山県
235	元旦に地震9月に豪雨と神も仏のないのかと思った。よくTV番組で自分も被害にあってるのに直ぐに炊き出しやボランティア活動で頑張っている姿を見えています。自分もわずかながらも寄付をさせていただきました。頑張れ！負けるな！倍返しだ！		カエル	69	福井県
236	被災された方へ何もできませんでしたが、旅行に行かせていただき、直売所や施設でお金を使わせていただきました。地元の方の作った商品を買ひ、少しでも経済が早く回るように願うばかりです。大好きな能登に今年も絶対に行きたいと思います。		おふとん	44	兵庫県
237	能登地域は地震や豪雨に見舞われましたが、自然の美しさと温かな人々の力強さが輝く場所です。豊かな海と山、美しい文化が息づく能登へ、ぜひ訪れてその魅力を感じてください。困難を乗り越えた能登の力強さを、皆さんと共に応援しましょう。		能登の海音	35	富山県
238	隣県とは言えど、なかなか訪れる機会のなかった能登。7年程前、中学生の北信越大会の応援で、一度だけ輪島市を訪れました。素敵な街並み、美味しい料理… また訪れたい場所の一つとなりました。次は、その後に生まれた娘も連れていきます！		みい	34	富山県
239	復興に頑張っている人、生業に明かりが見え元気な人が報道されています。でも、そのような人ばかりではないことをみんな知っています。辛いときは大きな声で助けを呼んでください。愚痴や苦しさを言ってください。一緒に前に進みましょう。		金沢・あすなろ	76	石川県
240	年末年始 寒い日が続きます 体調に気をつけてお過ごしください🍷 石川県には よく行きます 足を運んだ能登のりんご畑や 羽咋はどうなっているのか 今年も鶴は来ていますか？ よい年を迎えられますよう お祈りします 🍷🍷		うるる	62	福井県
241	能登のみなさん、寒さが厳しい時期ですがお体に気をつけてお過ごしください。みなさんの復興に向けてのがんばりに、私がいつも励まされます。必ずや春がくることを信じて一步一步前を向いていきましょう。おとなり福井から応援しています。		めろん	66	福井県
242	能登の皆さん！私の家族も能登の復興工事に携わる仕事をしております。時間がかかっても必ず元気で明るい素敵な能登を復活させましょう！これからもっと寒くなりますが どうかお体に気をつけてくださいね！富山から応援しております！		のりさん	47	富山県
243	能登の応援は是非したい！加賀地方ではなく能登にその恩恵が届くようお願いします。 このサイトを作ってくれた方へ！ 能登への想いを伝える機会を与えてくれてありがとうございます。このような企画はとても意義があると思います。		うみそら	50	富山県
244	以前娘達が生活していた町 度々私自身も訪れた町 余りの変わり様に悲しみが溢れます。微力ですが応援しております。覚えています忘れません。子供や孫の人生の大切な思い出の地 私自身の人生の癒やしの地微力ですが応援していきます。		ライム	63	福井県
245	もう1年？まだ1年？捉え方は人によって代わると思いますが、テレビを通じてしか見ることの出来ない私にして見れば、1年たってもまだ元通りになるのは時間がかかるのかと思いました 1歩1歩でも元通りに進んでいくことを願っています		オラクル	55	新潟県
246	阪神淡路も東日本も完全ではなくても復興しました。今は何もかもが大変でご苦労なさっているとは思いますが復興に向けて少しずつ歩を進めていって下さい。大きな事は出来ませんが自分に出来る範囲で復興のお手伝いをさせてもらってます。		koo	60	福井県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
247	旅行で行った九十九湾の旅館や千枚田の風景がとても素晴らしかったです。復興したらまた能登へ行きたいと思っています。私は募金ぐらいしか出来ないですが、いち早く能登の皆様がおだやかに、笑顔で生活できるよう、お祈り申し上げます。		るな	33	石川県
248	能登の皆様、そして復興にご尽力くださった皆様、本当に辛い一年を過ごされたことと思います。こんな一言で表すのが申し訳なく何もしてあげられないのが辛いのですが、新しい年が少しでも心休まる一年になります様にお祈りしています。		けんこ	65	石川県
249	毎年能登の海に行っていました。 能登の方と宿泊施設でお話することもあり、能登の方の優しい笑顔が今でも忘れられません。 能登が大好きです。 頑張らなくていいので、少しでも安心して心穏やかに生活できますように願っています。		isy	35	石川県
250	いつも応援しているからね、みんな仲間だよ！絶対復興できるから無理せずできることを続けていきましょう！ 能登には旬の魚や海産物、地酒、輪島塗など魅力がたくさんあります。 復興を応援し支援します。 ともにがんばりましょう！		さーちゃん	43	富山県
251	辛いときはがんばるチャンスが与えられたと思って、来年から私も家屋の再建に取り組む予定です。家族を失った悲しみはなくなりませんが、同じ体験をされた方がみんな心くじけずに、復興を目指すことができますように、願っています。		しーも	57	石川県
252	毎年2月に結婚記念日で能登一泊旅行をしていました。バイクツーリングは年何回も。 落ち着いたらと思うながら過ぎた一年間、来年からはいつもの能登を訪れます。 いえ、パワーアップした能登へ行きますので宜しくお願い致します。		BRC	63	石川県
253	七尾で育ちました。傾いた実家を更地にし倒れたお墓を直し、今までで一番多く七尾に足を運んだ一年でした。帰る場所は無くなったけれど、ふるさとであることには変わりはありません。少しずつでも前へ進めますように。頑張ろう能登。		ちー	56	石川県
254	地震から1年経ち、懸命に復興させよう、以前の生活に戻そうと奮闘している姿にこちらがパワーをもらっています。 私が出来るとは募金や石川県のものを購入することです。 先日購入したほうじ茶がとてもおいしくて感動しました。		くーちゃん	64	大分県
255	私は福井県民なので能登にはよく旅行に行って、とても思い出深い地です。一日も早く元の生活に戻られるよう祈っています。微力ですが能登の食品などを買っています。能登島水族館にも遊びに行きたいです。お身体大事にしてください。		あやはるのママ	59	福井県
256	当たり前の日常が地震で突然に覆り、これから先の生活に不安が山積みだと思います。前向き思考でこの難局を乗り越えて頂きたく願っています。 心身ともに大変ですが、健康第一にしながら毎日を明るく元気で暮らしてほしいです。		ヤマヤス	76	富山県
257	元旦の地震は富山に住む私でさえ凄く怖くて、、、現地の皆様は今もなお辛いことと、、、復興にむけて頑張っている記事を見るたびに尊敬の念が尽きません。色々なプロジェクトも発足され少しでも参加できればと思っています。		§ hC	54	富山県
258	被害は小さいですが私の実家(羽咋市)も被災しました。たくさんの方のご支援を受けながら、少しずつですが元の生活を取り戻しつつあります。本当にありがたいことです。私たちは負けません。被災した皆さん、共に頑張りましょう。		JMC	67	石川県
259	能登のみなさん！いつも頑張っている姿、本当に素敵です。時には大変なこともあるかもしれないけど、その土地の美しさや人々のあたたかさが、きっと力になるはず。無理せず、でも一歩ずつ進んでいきましょう！応援してます！		アチャアチャモ	23	岐阜県
260	私のおばあちゃんの家も地震で全壊、先月には取り壊され、おばあちゃんも亡くなってしまったので、私たちの癒やしだった門前(皆月)の景色はもうありません。けれど、あの大好きな景色をまた見るため、みんなで頑張りましょう！		みー	38	石川県
261	能登半島地震以降、当たり前の日常を当たりまえに過ごせる幸せを感じてきました。北陸は防災意識が低いと言われいましたが、災害に備えるためにどうしたらいいのか、防災・減災教室を通して地域の方に伝えていきたいと思っています。		愛風	53	富山県
262	10年前、夫と能登旅行に行った時、朝市や温泉等観光を楽しみました。能登の人達は親切で、困っていた時にも親切に声を掛けてくれて、温かい人達に感謝しています。 私なりに能登の復興に出来る事行動しながら、願っています。		yoko77	50	福井県
263	毎年猿山に行って雪割草に会えるのを楽しみにしている福井県民です。 途中立ち寄るお店の方々もとっても温かく、 能登は大好きな場所です。 会いたいです。行きたいです。 みなさんが少しずつでも笑顔を取り戻せますように。		まる	53	福井県
264	衣食住が足りているという幸せに、感謝する出来事でした。みんなで協力して、前向きに進んでいけたら...と願うばかりです。雪がちらつき、寒い時期を迎えますが、体調に注意して春を迎えましょう。これからも応援してます。		みゆみゆ	52	石川県
265	令和6年度は2度の大災害を被り心よりお見舞い申し上げます。 1月3日、能登の知人が心配で居てもたってもおられず最低限の生活物資を車に積んで行きました。 令和7年が平穏の年になりますよう心よりご祈念申し上げます。		Tさん	76	福井県
266	地震からもうすぐ1年になりますね。 完全に復興することは大変だと思いますが、身の回りのできることから少しずつ積み重ねていかれることで、昨日より今日がよくなっていくようにと、離れたところからですが応援しています！		A子	57	福井県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
267	毎年能登で牡蠣や海産物を買って帰るのが楽しみでした。震災後 お取り寄せしかしてなくて、行けてないので今年は必ず行きます。やはり、現地で食べるのが1番！大好きな能登必ず復興出来ると信じてます！出来る事したいです！		かきすきこ	57	富山県
268	初めて能登を訪れたのは小学生の頃。修学旅行が能登半島一周旅行でした。お会いする方は皆優しくて、何を食べてもおいしくて胃袋が足りない。それ以来の大ファンです。南加賀から根気いっぱい支えます。一緒に進みましょう。		けむかげ	47	石川県
269	能登の梅干しが大好きです。梅干し作りに行きたいと思ったぐらいです。今は子どもが小さく、なかなか行けませんが、いつか能登へ行って何かお手伝いしたいと思っています。能登の皆さん、大変だと思いますが、応援しています！		すずき	38	石川県
270	敦賀市から能登の皆様エールします。地震と豪雨災害で、大変な環境の中での生活はご苦労なことかと心が痛みます。微力ながら、市役所に行き寄付させていただきました。新年は、速く、明るい希望が持てるように祈っています。		ララちゃん	65	福井県
271	地震から間もなく一年復興途中の水害と本当に想像を越える大変な思いをされたこととご推察致します。同じ北陸の人間として他人事とは思えず毎日心を痛めております。一日も早い復活をお祈りしております。福井の一老人より。		平次	74	福井県
272	能登で頑張ってる皆さんへ 同じ石川県に住んです。1日でも早く住み良い街が復活出来るように応援していますし、少しでも能登が活気つくように、能登の物を沢山使用したり、買ったりして、能登へにも遊びに行きたいです！		アッキー	54	石川県
273	2年前、初めて上の娘と2人だけで珠洲の芸術祭へ行きました。素敵な芸術品はもちろん、美味しいお昼を食べたり、千枚田を見たりと楽しい思い出です。 再開したら必ず行きます。 次は娘の運転で。 能登、がんばれっ!!		まさ	51	富山県
274	度々足を運んでいますが、まだまだあの日と変わらない景色が残っており心を痛めています。非力ながら、これからも寄り添わせていただきます。子供にも話しながら、自分に出来ることを見つけてお手伝いさせていただきます！		ひろみ	45	富山県
275	数年前に主人と一緒に能登半島一周ドライブをしました。 春の田起こし中の棚田も、海沿いにあった海水利用のプールも、軍艦島も、ちゃんと心に残っています。 忘れません。 必ずまた伺います！ ずっと応援し続けます！！		min-min	61	富山県
276	元旦の、まさかの大地震と輪島の火災、その上の大水害。能登にとって最悪の年となった令和6年。来年は平穏で復興の進む年になって欲しいです。来年は奥能登に訪ねて、できる支援をしていきます。能登よ、ファイティン!!		のみずっち	59	富山県
277	能登は本当にいい人ばかりで、絶対に復活します。農業者の方も被害から復旧・復興するのは大変ですけど、頑張って未来へ農地・農村をつないでください。少しですが消費で頑張って応援していきます。きっと希望はあります。		心の能登応援団	50	石川県
278	地震があってから、ちょうど一年が過ぎようとしています。 金沢に住んでいますが、家族皆さんで和倉温泉に行った事が思い出されます。 今、平穏に暮らせるありがたみを感じつつ、能登の真の復興を心からお祈り致します。		よし子ちゃん	66	石川県
279	あの地震から、もう1年やっと1年という思いです。あの時、お腹の中にいた赤ちゃんも元気一杯おっぱいを飲み、笑顔を見せてくれます。この子達の笑顔が耐えないように、安全に暮らせるように考えて行動していきましょう。		りくりこ	63	栃木県
280	石川県。お隣の県なので遊びに行くことも多く、身近に感じるところです。地震と豪雨が続き、他人事とは思えず心配しています。これからは雪も降り寒さも厳しくなってきます。どうかお身体に気をつけてお過ごしください。		太郎二郎	45	福井県
281	被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます まだまだ大変な日々を過ごされていると思いますが、お身体を大切にして下さい 1日でも早く日常が戻り、心身ともに穏やかに過ごすことができますよう心より願っております		なかみち	51	富山県
282	あの日からもう1年経ちましたね。わが家も震度5強で怖い思いをしました。どんな時でも前を向く能登のみなさんにどれだけ励まされたことか。 また、みなさんの温かい笑顔と元気パワーをもらいにまた能登に行きます。		ヒデ	45	富山県
283	富山湾の向こうに北アルプスが見えるでしょ！その麓からも能登半島が見えています。こんなに近くに見えてるのに助けにいけない自分がもどかしい。今なお苦しい思いをしている人たちがいること決して忘れていませんよ。		ミンク	73	富山県
284	素敵な景色、おいしい食べ物、もてなしの温かい心、祭りの熱い情熱・・・能登にはすばらしい魅力がいっぱいです。何年かかっても復興する時を待ちます。大変なことが多いでしょうが安全に気を付けてお過ごしください。		ともちん	55	石川県
285	地震に加え豪雨災害に見舞われ、苦渋の一年をお過ごしのこととお察しいたします。 程度に差はあれども、富山県でも被害を受けました。 来る年、2025年には元の生活、元気な能登に戻れることをお祈りいたします。		yy_わいわい	70	富山県
286	昨年の地震、そして大雨災害と度重なる災害に見舞われ、テレビでニュースを見る度に心苦しく思いました。まだ完全復興には遠いですが、必ず復興出来ると信じています。私も募金等で、能登の復興をお手伝いしたいです。		こんまり	46	神奈川県

No.	メッセージ	画像	ニックネーム	年齢	地域
287	地震だけでなく豪雨災害も重なり、悲観していましたが、能登の為に頑張ってくれている人がたくさんいて、能登のことを考えてくれている人がたくさんいることを知り、感謝しています。少しずつ前を向いて行きましょう！		わかめ	51	石川県
288	第一子妊娠で不安を抱えていた時、白米千枚田の綺麗な風景に感動し癒されました！ その時お腹にいた子は12歳、今年またあの風景を家族みんなで見に行く予定です。 能登のみなさんのチカラ、復興を応援しています！		しろ	49	福井県
289	自分が子どもの頃に遠足で輪島の朝市に行きました。素晴らしい場所です。次は子どもを連れて行きたいです。時間がかかっても絶対復活して欲しいです。微力ながら、家族みんなで募金をさせてもらいました。頑張って！！		ひろパパ	36	石川県
290	地震に豪雨どれだけの試練を与えるのだろうと心が折れてしまいました。珠洲を月1で訪れています。少しずつ復興していく姿を見てこちらが励まされています。皆んな笑顔なんです。頭が下がります。頑張ってくださいね、		モコ	60	福井県
291	子供の時に見た見附島が忘れられません。 海の中に道が出来てビックリした事が思い出します。 禄剛崎の灯台は大丈夫でしょうか？ 復興が終わったら、是非能登に行きたいと願っています。 頑張れ能登💪😊♪				
292	幼い時から能登には観光に行ったり美味しいものを食べたりして楽しい思い出が色々あります。 なかなか簡単にはいけません能登を愛する気持ちは正直負けません。大好き能登！		とんぴー	32	石川県
293	見附島行ってきました。外観はすっかり変わっていましたが、まだまだ威厳を放っていました。能登のみなさん心の拠り所です。1日も早く復興できることを願っています。		はなちゃん	60	石川県
294	静かな日本海のそばにあった塩田、 落ち着きの中に光沢の能登瓦が並んだ風景、 脳裏にあります。		みきっぺ	63	埼玉県
295	毎年何回も能登ツーリングに行っています。 少しずつ復興してるようなので来年も又行きます！		ねこじたん	69	富山県
296	(手書きメッセージ)		しー	42	石川県
297	(手書きメッセージ)		ひろ	68	石川県